

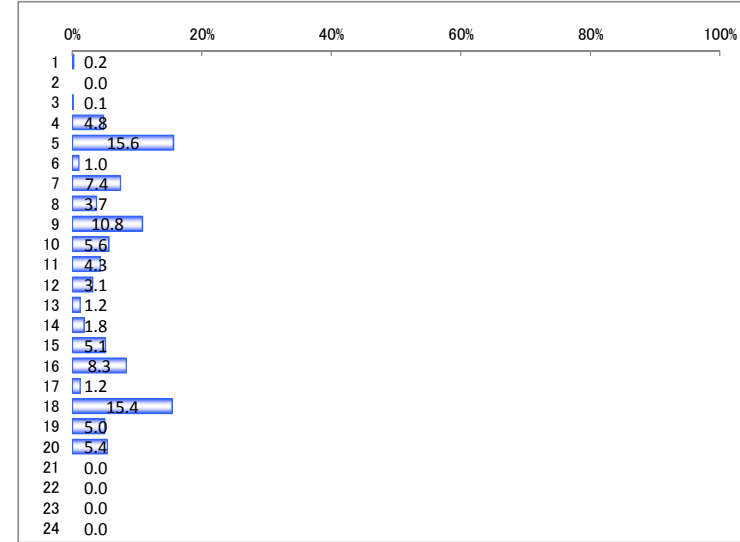
東京慈恵会医科大学の認知度および働く人の疲労とストレスに関するアンケート調査結果（1/7）

■単純集計表(n%表)

SC1.あなたの業種について、回答をしてください。

SA

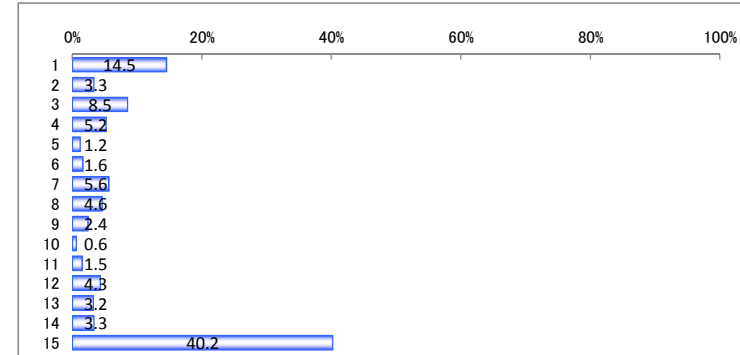
	n	%
全体	1000	100.0
農業、林業	2	0.2
漁業	0	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	1	0.1
建設業	48	4.8
製造業	156	15.6
電気・ガス・熱供給・水道業	10	1.0
情報通信業	74	7.4
運輸業、郵便業	37	3.7
卸売業、小売業	108	10.8
金融業、保険業	56	5.6
不動産業、物品賃貸業	43	4.3
学術研究、専門・技術サービス業	31	3.1
宿泊業、飲食サービス業	12	1.2
生活関連サービス業、娯楽業	18	1.8
教育、学習支援業	51	5.1
医療、福祉	83	8.3
複合サービス事業	12	1.2
サービス業(他に分類されないもの)	154	15.4
公務(他に分類されるものを除く)	50	5.0
上記で分類不能の産業	54	5.4
上記1～20に係らず、勤務形態がフルタイムではないパートもしくはアルバイトである	0	0.0
上記1～20に係らず、慈恵大学に在学していた・または在学している	0	0.0
上記1～20に係らず、慈恵大学に勤務していた・または勤務している	0	0.0
その他、現在働いていない	0	0.0



SC2.あなたの職種について、回答をしてください。

SA

	n	%
全体	1000	100.0
営業	145	14.5
販売	33	3.3
総務	85	8.5
経理	52	5.2
財務	12	1.2
人事	16	1.6
情報システム	56	5.6
経営企画	46	4.6
事業企画	24	2.4
販促	6	0.6
マーケティング	15	1.5
製造	43	4.3
商品・サービス開発	32	3.2
研究	33	3.3
その他	402	40.2



東京慈恵会医科大学の認知度および働く人の疲労とストレスに関するアンケート調査結果（2 / 7）

■単純集計表(n%表)

Q1.以下の医学部のある大学のうち、あなたが「聞いたことがある」ものをお選びください。(いくつでも)

東京慈恵会医科大学を「聞いたことがある」と回答した数は、1,000人中596人であり、東京都近郊に所在し医学部を有する国公私立大学22大学中、7番目の順位であった。

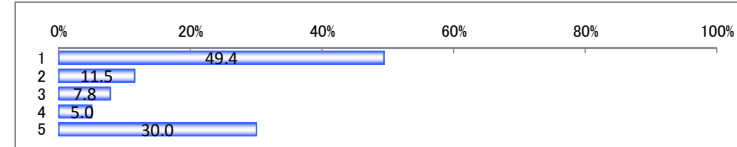
(参考)22大学の内訳

日本大学医学部、日本医科大学、東邦大学医学部、東京医科大学、東京女子医科大学、東京慈恵会医科大学、慶應義塾大学医学部、昭和大学医学部、順天堂大学医学部、北里大学医学部、杏林大学医学部、聖マリアンナ医科大学、帝京大学医学部、埼玉医科大学、獨協医科大学、東海大学医学部、筑波大学医学群、防衛医科大学校、千葉大学医学部、東京大学医学部、東京医科歯科大学医学部、横浜国立大学医学部（順不同）

Q2.あなたは「慈恵大学」(医科大学、附属病院、看護専門学校)をご存知ですか。(いくつでも)

MA

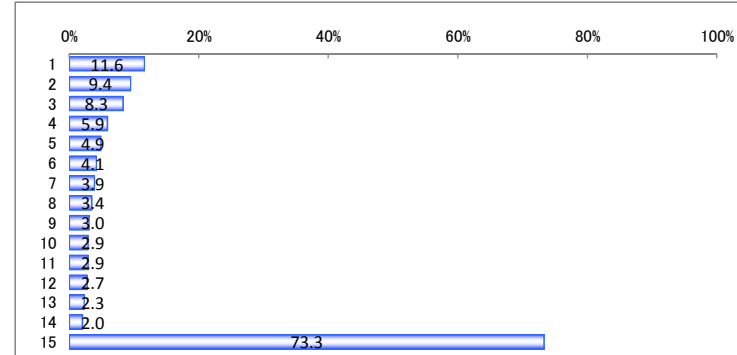
	n	%
全体	1000	100.0
詳しいことは知らないが名前は知っている	494	49.4
身近に関係者もおらず、ご自身の通院経験もないが、書籍等で慈恵大学の情報を目にしたことがある	115	11.5
知り合いが慈恵大学関係者(在学生、教職員、医師、卒業生等)である	78	7.8
ご自身に通院・入院の経験がある	50	5.0
知らない	300	30.0



Q3.「慈恵大学」(医科大学、附属病院、看護専門学校)について知っていることをすべて選んでください。(いくつでも)

MA

	n	%
全体	700	100.0
開業医や産業医などを多く輩出した	81	11.6
長らく日本の最先端医療を支えてきた	66	9.4
日本最古の私立医科大学である	58	8.3
日本におけるスポーツ医学の確立を推進した	41	5.9
古くから「栄養と運動」の研究に力を入れている	34	4.9
創設者は高木兼寛である	29	4.1
「東京慈恵病院」の名は昭憲皇太后から賜った	27	3.9
学祖高木兼寛は「ビタミンの父」と呼ばれている	24	3.4
学祖高木兼寛は、カレーを脚気の予防として海軍の食事に取り入れた(海軍カレー)	21	3.0
学祖高木兼寛は海軍軍医総監(少将相当)である	20	2.9
学祖高木兼寛は脚気の撲滅に尽力した	20	2.9
学祖高木兼寛はイギリス留学でナイチンゲールと出会い、日本に看護師教育機関を開設した	19	2.7
前身は、ドイツ医学ではなく英国医学である	16	2.3
南極大陸に高木岬があるが、これは学祖高木兼寛にちなんで付けられた地名である	14	2.0
あてはまるものはない	513	73.3

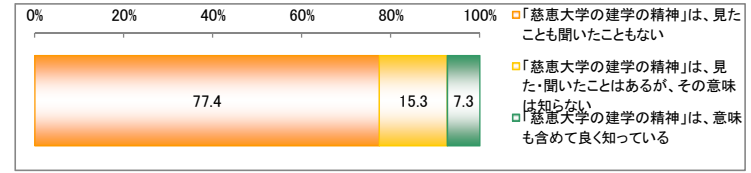


■単純集計表(n%表)

Q4. 慈恵大学の建学の精神は「病気を診ずして 病人を診よ」と表現されています。この建学の精神について、あなたにあてはまるものを一つ選んでください。

SA

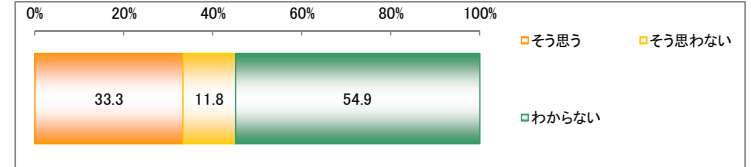
	n	%
全体	700	100.0
「慈恵大学の建学の精神」は、見たことも聞いたこともない	542	77.4
「慈恵大学の建学の精神」は、見た・聞いたことはあるが、その意味は知らない	107	15.3
「慈恵大学の建学の精神」は、意味も含めて良く知っている	51	7.3



Q5. 慈恵大学 (医科大学、附属病院、看護専門学校) は、「病気を診ずして 病人を診よ」という建学の精神を、実現できていると思いますか。

SA

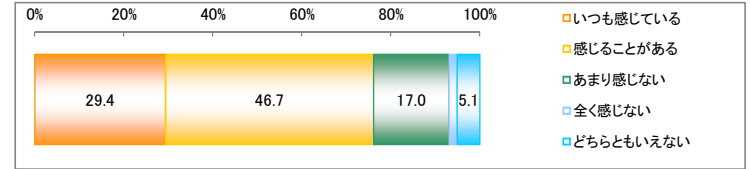
	n	%
全体	51	100.0
そう思う	17	33.3
そう思わない	6	11.8
わからない	28	54.9



Q6. あなたは「疲れ」や「ストレス」を感じていますか。

SA

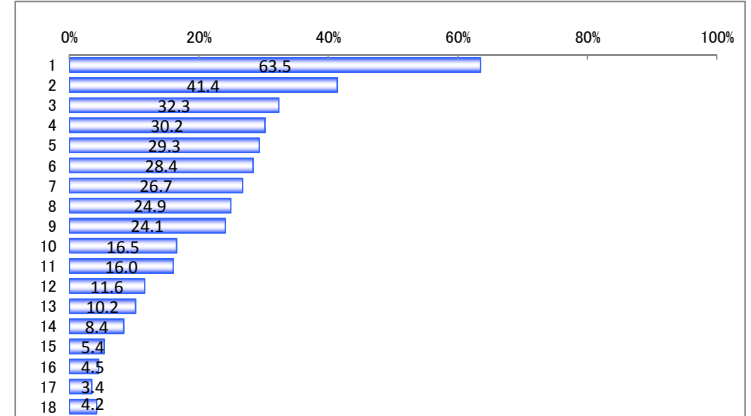
	n	%
全体	1000	100.0
いつも感じている	294	29.4
感じることもある	467	46.7
あまり感じない	170	17.0
全く感じない	18	1.8
どちらともいえない	51	5.1



Q7. あなたの「疲れ」「ストレス」解消法として、あてはまるものをすべて選んでください。(いくつでも)

MA

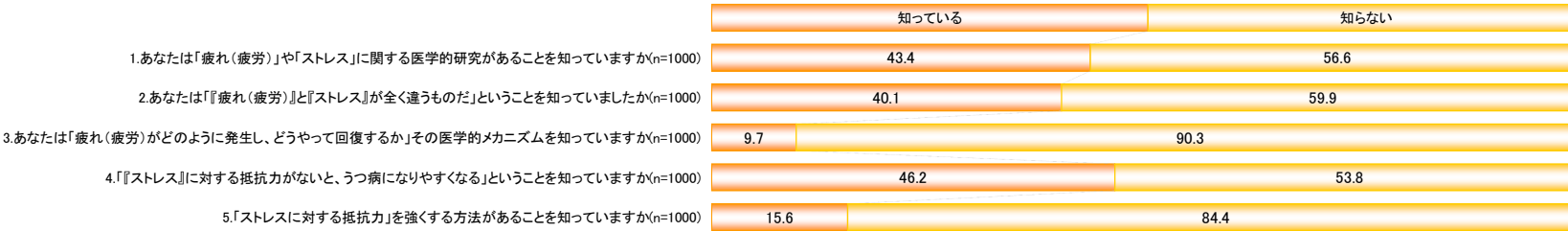
	n	%
全体	931	100.0
睡眠をとる	591	63.5
趣味を楽しむ	385	41.4
入浴する	301	32.3
コーヒーを飲む	281	30.2
旅行する	273	29.3
友人や家族などと話す	264	28.4
何もせずじぼろっとする	249	26.7
散歩など軽い運動	232	24.9
飲酒・タバコなど嗜好品	224	24.1
マッサージに行く	154	16.5
ネットサーフィン	149	16.0
栄養ドリンクを飲む	108	11.6
スマホやPCでゲーム	95	10.2
激しい運動をする	78	8.4
特に解消はしない	50	5.4
仕事や勉強に没頭する	42	4.5
トリのムネ肉等の抗疲労食品を摂取する	32	3.4
あてはまるものはない	39	4.2



■単純集計表(n%表)

Q8.下記の質問に対して、回答をしてください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

SA

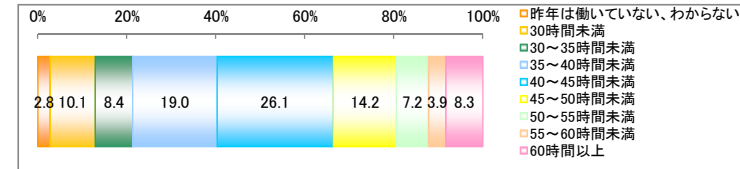


	n	知っている	知らない
1.あなたは「疲れ(疲労)」や「ストレス」に関する医学的研究があることを知っていますか	1000	434	566
	100.0	43.4	56.6
2.あなたは「『疲れ(疲労)』と『ストレス』が全く違うものだ」ということを知っていましたか	1000	401	599
	100.0	40.1	59.9
3.あなたは「疲れ(疲労)がどのように発生し、どうやって回復するか」その医学的メカニズムを知っていますか	1000	97	903
	100.0	9.7	90.3
4.「『ストレス』に対する抵抗力がないと、うつ病になりやすくなる」ということを知っていますか	1000	462	538
	100.0	46.2	53.8
5.「ストレスに対する抵抗力」を強くする方法があることを知っていますか	1000	156	844
	100.0	15.6	84.4

Q9.あなたの昨年度の平均週労働時間を回答してください。

SA

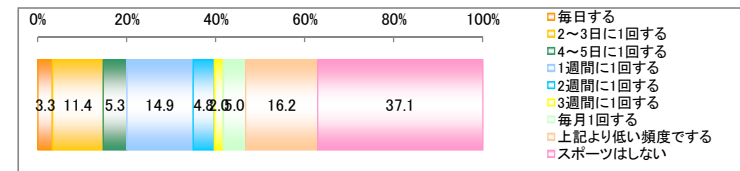
	n	%
全体	1000	100.0
昨年は働いていない、わからない	28	2.8
30時間未満	101	10.1
30～35時間未満	84	8.4
35～40時間未満	190	19.0
40～45時間未満	261	26.1
45～50時間未満	142	14.2
50～55時間未満	72	7.2
55～60時間未満	39	3.9
60時間以上	83	8.3



Q10.あなたのスポーツする頻度はどれくらいですか。

SA

	n	%
全体	1000	100.0
毎日する	33	3.3
2～3日に1回する	114	11.4
4～5日に1回する	53	5.3
1週間に1回する	149	14.9
2週間に1回する	48	4.8
3週間に1回する	20	2.0
毎月1回する	50	5.0
上記より低い頻度です	162	16.2
スポーツはしない	371	37.1

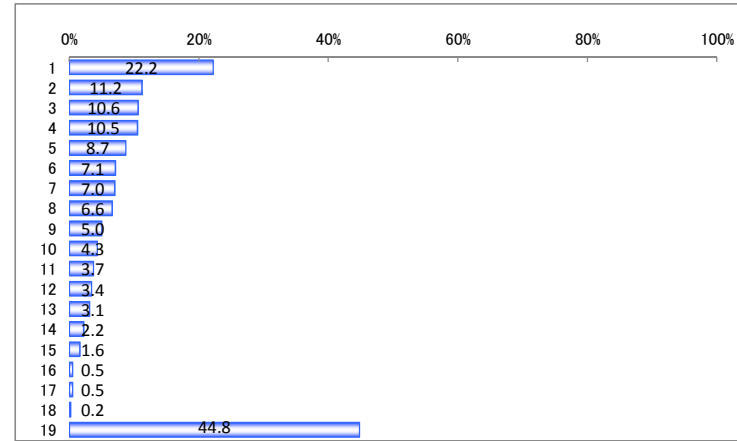


■単純集計表(n%表)

Q11.あなたが定期的に行っているスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。(いくつでも)

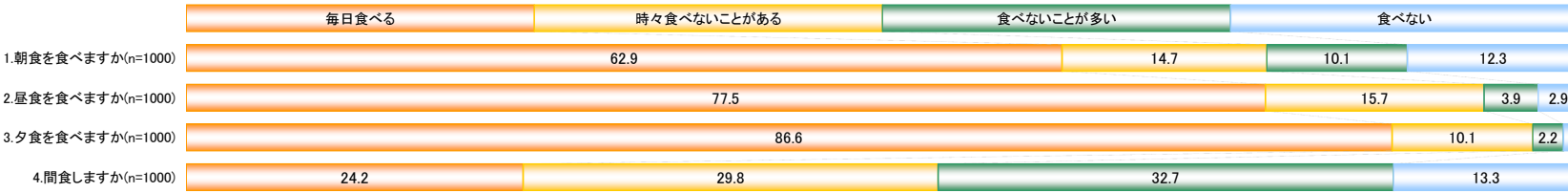
MA

	n	%
全体	1000	100.0
ウォーキング	222	22.2
ジョギング	112	11.2
ストレッチ	106	10.6
筋力トレーニング	105	10.5
スポーツジムに通っている	87	8.7
自転車・サイクリング	71	7.1
ゴルフ	70	7.0
ヨガ	66	6.6
水泳	50	5.0
登山・ハイキング	43	4.3
サッカー・フットサル	37	3.7
スキー・スノーボード	34	3.4
テニス	31	3.1
野球	22	2.2
ダンス	16	1.6
ボルダリング	5	0.5
ボクシング	5	0.5
アーチェリー・弓道	2	0.2
あてはまるものはない	448	44.8



Q12.下記の質問に対して、回答をしてください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

SA



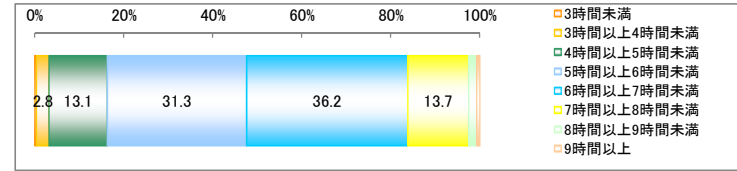
	n	毎日食べる	時々食べないことがある	食べないことが多い	食べない
1.朝食を食べますか	1000	629	147	101	123
	100.0	62.9	14.7	10.1	12.3
2.昼食を食べますか	1000	775	157	39	29
	100.0	77.5	15.7	3.9	2.9
3.夕食を食べますか	1000	866	101	22	11
	100.0	86.6	10.1	2.2	1.1
4.間食しますか	1000	242	298	327	133
	100.0	24.2	29.8	32.7	13.3

■単純集計表(n%表)

Q13.あなたの昨年度の1日の平均睡眠時間は、何時間ですか。※わからない方はおおよその時間でお答えください。

SA

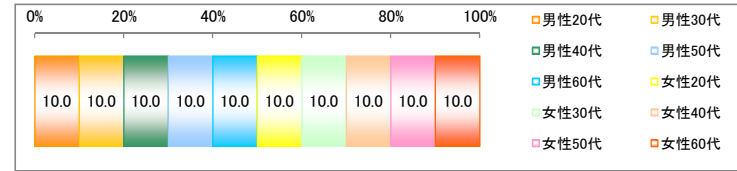
	n	%
全体	1000	100.0
3時間未満	4	0.4
3時間以上4時間未満	28	2.8
4時間以上5時間未満	131	13.1
5時間以上6時間未満	313	31.3
6時間以上7時間未満	362	36.2
7時間以上8時間未満	137	13.7
8時間以上9時間未満	18	1.8
9時間以上	7	0.7



割付

SA

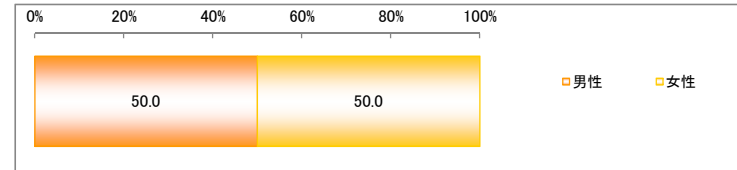
	n	%
全体	1000	100.0
男性20代	100	10.0
男性30代	100	10.0
男性40代	100	10.0
男性50代	100	10.0
男性60代	100	10.0
女性20代	100	10.0
女性30代	100	10.0
女性40代	100	10.0
女性50代	100	10.0
女性60代	100	10.0



性別

SA

	n	%
全体	1000	100.0
男性	500	50.0
女性	500	50.0



年齢

歳

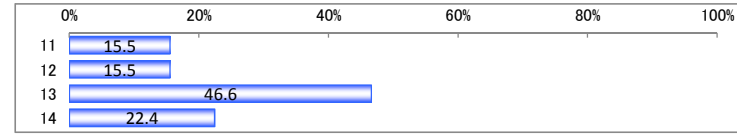
	値
全体	1000
平均値	44.89
最小値	20.00
最大値	69.00

東京慈恵会医科大学の認知度および働く人の疲労とストレスに関するアンケート調査結果（7 / 7）

■単純集計表(n%表)

都道府県
SA

	n	%
全体	1000	100.0
埼玉県	155	15.5
千葉県	155	15.5
東京都	466	46.6
神奈川県	224	22.4



年代
SA

	n	%
全体	1000	100.0
20代	200	20.0
30代	200	20.0
40代	200	20.0
50代	200	20.0
60代	200	20.0

