

## キャリア支援活動

### ◆キャリアに関する相談受付

ワークライフバランスやキャリアに関する相談を、随時受け付けております。

<相談方法>

相談はメール受付となります。

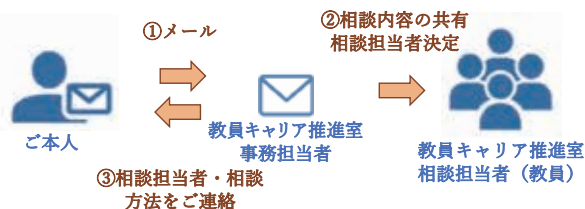
送信先：kyouincareer@jikei.ac.jp

題名：相談希望（所属・名前）

内容：以下の項目を記載してください

- ①相談項目（例：育児との両立について、介護について、妊娠中の勤務について等）
- ②相談内容（詳細を記載ください）
- ③相談希望形式（メール or 直接面談での相談、相談担当者の性別希望などありましたら記載ください）

内容確認後、本人確認のため教員キャリア推進室事務よりご連絡させていただき、相談担当者の連絡先を仲介いたします。



### ◆キャリアに関するセミナー

卒後の進路や医師としてのキャリアなどを考えるセミナーを開催しています。その他各種講演会を行っています。

## ～みなさまへ～

本学では、2011年7月に「女性医師キャリア支援室を設置」し、女性医師の勤務環境を整備するために、教員（医師）の短時間勤務制度の導入や病児保育室の設置、各種講演会・セミナー開催などの活動を行なってきました。2020年からは、女性医師のみならず、本学で働く教員（医師）全員のキャリア支援を担当する部門として、女性医師キャリア支援室から、「教員キャリア推進室」と組織改編され、新たな活動を開始しました。これからも、ワークライフバランスを実現するため、ライフステージに合った支援制度の拡充、啓発・広報活動の取り組みを推進してまいりますので、お気軽にご意見をお寄せください。

教員キャリア推進室

### 教員キャリア推進室メンバー

- ・室長：中野 匡（副院長、眼科学講座）
- ・室員：鳥巢 勇一、櫻井 謙、櫻井 結華
- ・相談員7名、事務員3名

### 受付時間

月曜日から土曜日（日・祝日・年末年始は休み）  
午前9時00分から午後5時30分まで

### お問い合わせ

TEL 03-3433-1111（内線2115～7）  
FAX 03-5400-1210  
URL <https://career.jikei.ac.jp>



## 東京慈恵会医科大学 教員キャリア推進室

*The Jikei University School of Medicine*  
*Career Promotion Center*

## 育児支援活動

### ◆病児預かり室（ひまわりルーム）

附属病院に勤務する臨床系医師および看護師の子弟（満1歳から小学校就学前まで）が病気やけがで、保育園に預けることができない場合に、当院の専用スペースにて一時的にお預かりします。

※詳細はホームページを参照ください。

- 1) 利用資格：医師及び看護師
- 2) 対象乳幼児：満1歳～小学校就学前の乳幼児
- 3) 受入れ時間：朝9時から午後5時半まで
- 4) 定員：1日3名まで（各機関により異なる）
- 5) 利用料金：無料
- 6) 場所：E棟3階「ひまわりルーム」



### ◆ベビーシッター補助券の配布

全国保育サービス協会「ベビーシッター派遣事業」で運用されている補助券を本学でも利用できます。就労のために在宅保育サービスを利用する場合に1日1家庭につき1回2,200円の割引券が使用できます

- 1) 資格：本学に勤務する常用教職員
- 2) 対象：原則小学校3年生までの児童・乳幼児

### ◆育児のための短時間勤務制度

仕事と育児を両立できるよう、勤務時間の短縮措置について定めています。半日勤務を1単位として週5単位を下限としています。

対象者：小学校3年生までの子を養育する医師  
※レジデント含む、初期研修医除く

### ◆短時間復職特別支援制度

産休・育休後など、復職に向けた手技・技能の修得を目的として、週1単位以上の勤務時間の短縮措置について定めています。

### ◆院外保育所（カンガルーム夕留）

院外の保育所と法人契約を締結しています。本院に勤務する常勤医師の子弟（生後57日の乳児から未就学児まで）が対象です。

- 1) 資格：本院に勤務する常勤医師（臨床研修医除く）
- 2) 対象：生後57日の乳児から未就学児まで
- 3) 保育時間：月～金曜 午前8時～午後7時まで  
※土・日・祝祭日、夏季休暇および年末年始期間中は休業。延長保育あり。
- 4) 本学利用定員：2名



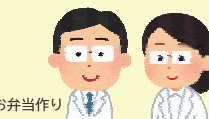
（株式会社資生堂が設置する事業所内保育施設）

※各種制度・施設案内詳細はHPをご覧ください。

### ～ある育児中医師の勤務スケジュール：実例～

プロフィール  
○科 医師  
子ども：2人  
（小学生②と中学生①）  
勤務形態：短時間勤務  
（週3日 8:15～17:00）  
  
復職時のこどもの月齢と勤務形態  
①1歳（時短9:00～17:00勤務）  
②3歳（時短9:00～17:00勤務）

時間	内容
5時過ぎ	起床 朝ごはん・お弁当作り
6時過ぎ	子供起床
6:45	子供②登校
7:20	出勤
7:45	子供①登校
17:00	退勤
18:00～	帰宅
19:00	夕飯
19:30～	お稽古ごとの練習、勉強の確認など
21:00	子供就寝
22:00～	就寝



会議で遅くなる時には朝、夕飯を作って家を出ています。上が中学生になったので二人でお留守番しています。

宿題等に関しては声をかける程度で付きっきりではなくなりました。ただ子供②がバイオリンを習っており、それは音の確認など付き合わないといけないことが多いです。

#### 復職について

復職に関しては専門医も取り終わっていたため、大学に戻るが正直迷いました。まだやり残したことがあると思い大学に復職しましたが、子供が幼稚園だったときは朝の診察時間を9時半からと遅くしていただいたりと職場にはずいぶん迷惑をかけてしまいました。自宅に帰るとどうしても家事に追われてしまい、仕事をやるモードに入るまで時間がかかってしまうので、そのあたりの切り替えをバツとできるようにするのが課題です……。

男性医師&女性医師からの家庭と仕事の両立のご相談や、育児・介護の支援施策について、随時ご相談やご意見を受け付けています。

### 【過去の相談内容】

- ・妊娠中の勤務軽減について
- ・復職後の働き方について
- ・キャリア形成について など

ご相談の受付は次のページをご覧ください。→