

クリニカルパスウェイ アキレス腱断裂手術を受ける患者さんへ

2015年12月改訂
 東京慈恵会医科大学附属第三病院

患者番号 @PATIENTID 患者氏名 @PATIENTNAME

	外来	入院日(手術前日)	手術当日	術後1日目～	手術後1週間～	手術後2週間～	手術後3～4週間
日時	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
目標	☐ 手術の説明を受け、理解できる ☐ 中止する薬がわかる	☐ 手術の必要性が理解でき、手術に同意している ☐ 手術前の準備が整っている	☐ 手術に対する不安が最小限である ☐ 傷の痛みや他の苦痛が軽減する ☐ 深部静脈血栓の兆候がない	☐ 痛みのコントロールができる ☐ 車椅子に乗ることができ、移動することができる			☐ 日常生活上の注意点が分かる
食事	制限はありません	21時以降食べられません 経口補水液または飲水を20時から翌日6時まで摂取していただきます	飲食できません 	朝はお粥がでます 昼から米飯になります			
活動	制限はありません	→	手術後はベット上で安静です	車椅子 松葉杖(手術した足に体重をかけないでください)	関節可動域(ROM)訓練開始		装具装着にて手術した足に体重をかける訓練を開始します
検査処置	必要に応じて血液検査、尿検査、心電図などの検査があります		手術着に着替えて、弾性ストッキング、使い捨てパンツをはいて手術室に入ります	お小水の管を抜きます 血液検査、レントゲン、傷の消毒(適時行います)	リハビリ科の診察 理学療法士指導によるリハビリ開始	ギプス巻き直し 装具かたどり 手術後10日で抜糸します	装具完成
薬	指示が出た薬は中止になります 休止期間: / ~ /	・持参したお薬は確認しますので看護師にお渡しください ・入院時、現在服用中の薬は一週間分お持ちください 	・医師からの指示で朝6時に薬を飲む場合があります ・術後より点滴があります	・医師からの指示で中止していた薬を再開します ・痛み止めの薬が処方されます ・抗生剤の点滴があります			
清潔		清潔を保つため入浴またはシャワーを浴び、爪を切ります				抜糸終了し医師の診察後シャワー可となります	
指導説明	入院生活と手術前の説明をします	・看護師から入院と手術の説明があります ・薬剤師から薬の指導があります	痛みがある時は看護師にお伝えください	手術後の訓練について看護師から説明があります (手術した足には装具が完成する3～4週間は体重をかけてはいけません)	・次のような症状が出たら受診してください 強い眼痛・充血・急激な視力の低下・目やにの増加・痒み(目をこすらないでください) ※来院前、外来に電話でご相談ください		・退院後の注意点について理学療法士や看護師から説明があります ・帰宅時には次回外来予約票と診察カードをお持ち帰りください 