

クリニカルパスウェイ
めまいの治療をされる患者さんへ

2016年4月作成
東京慈恵会医科大学附属第三病院

患者番号 @PATIENTID 患者氏名 @PATIENTNAME

	外来	入院1日～3日	入院4日～5日	退院日
日時	月 日	月 日	月 日	月 日
目標	☐ 安静をとり、症状の悪化を防ぎましょう	☐ 点滴治療を受け、ゆっくり休息をとりましょう	→	☐ 診察後、午前中に退院します
食事	☐ 制限はありません 		→	
活動	☐ 制限はありません	☐ 制限はありません ☐ めまいやふらつき等がある場合は転倒の危険があるので、無理に一人で動いたりせず看護師にお知らせください	☐ 制限はありません ☐ めまいやふらつき等がある場合は転倒の危険があるので、無理に一人で動いたりせず看護師にお知らせください	☐ 退院後の外来受診予約票をお受け取りください 
検査処置	☐ 場合により採血・レントゲンがあります	☐ 4階の耳鼻処置室で診察します ☐ 血糖値を1日3回測定する場合があります	→	→
薬	☐ 常用薬は、医師の指示に従い服用してください 	☐ 常用薬は、医師の指示に従い服用してください ☐ 入院後、薬の内容を確認しますのでご持参ください ☐ 薬剤師から薬の説明があります ☐ ビタミン剤、循環改善薬、悪心薬の点滴を使用します	☐ ビタミン剤、循環改善薬、悪心薬の点滴を使用します 	
清潔		☐ 入浴や洗髪は可能です 	→	→
指導説明	<入院時持参物品> ☐ 常用薬 ☐ この説明書 ☐ 日常生活物品	☐ ゆっくり休むことも回復に必要です ☐ 眠れない場合は入眠剤をお渡しします		<退院後の生活について> ・ゆっくりと過ごせる環境を整えましょう ・深呼吸のように上半身をのぼすことを5～10回繰り返し1日3～4回行い、血流を良くしましょう ・めまい発作が起こる前兆として、肩こり、首こり、気分不快などを生じることがあります。数分後や数時間後にめまいや発作を起こす可能性が高いため、上記のような症状が出たら受診してください ・退院処方がある場合は、指示通りに内服してください ・外来にて経過を診ていきます