

クリニカルパスウェイ
口蓋扁桃炎で手術を受ける患者さんへ

2016年4月作成
東京慈恵会医科大学附属第三病院

患者番号 @PATIENTID 患者氏名 @PATIENTNAME

	外来	入院日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目～退院日
日時	月 日	月 日	月 日 時頃	月 日 時頃	月 日	月 日	月 日	月 日
目標	☐ 手術前の体調を整えましょう	☐ 手術の準備をしましょう	<術前> ☐ 安全に手術を受けられるよう準備しましょう	<術後> ☐ 身体の回復を目指しましょう	☐ 身体の回復を目指しましょう	☐ 傷の回復を目指しましょう	☐ 傷の回復を目指しましょう	☐ 診察後、午前中に退院となります
食事	☐ 制限はありません 	☐ 必要時制限食となります ☐ 夜9時以降は絶食です ☐ 飲水については麻酔医より指示があります	☐ 麻酔医からの指示に従ってください	☐ 食べたり飲んだりできません 	☐ 食事を開始します (食べられない場合は、食形態を変更できます) 			
活動	☐ 制限はありません	☐ 制限ありません	☐ 手術着に着替えましょう ☐ 時計や貴金属・コンタクトレンズ・義歯・貼り薬など外してください	☐ 麻酔の影響により、座ったり歩くことができません		☐ 外出・泊はできません		☐ 退院後の外来予約票をお受け取りください
検査 処置		☐ 麻酔医の診察があります		☐ 酸素マスクをします ☐ 場合により、尿道に管が入ります	☐ 4階の耳鼻科処置室で診察します ☐ 吸入、うがいを行います ☐ 尿道の管が入っている場合は抜きます			
薬	☐ 常用薬は、医師の指示に従い内服してください 	☐ 入院後、薬の内容を確認しますのでご持参ください ☐ 薬剤師から薬の説明があります ☐ 常用薬は、医師の指示に従い内服してください	☐ 常用薬は医師の指示のもと内服していただきます	☐ 抗生剤、止血剤の点滴をします ☐ 必要に応じて、痛み止めや吐き気止めを使用します	☐ 食事開始後から、常備薬を再開します ☐ 食事がとれない場合は点滴をします ☐ 抗生剤、止血剤の点滴をします		☐ 点滴は終了し、抗生剤は内服薬へ切り替えます 	☐ 退院後の内服薬をお渡しします
清潔	☐ マニキュア、ジェルネイルをつけている方は落してください	☐ 手術の準備をします (入浴・爪切り・髭剃り)	☐ 男性の方は、髭剃りをし、女性の方はお化粧をしないでください ☐ 長い髪はまとめてください		☐ 短時間のシャワー浴でしたら可能です 			
指導 説明	☐ 喫煙されている方は、術後、痰が多くなりやすいので禁煙に努めてください ☐ 症状、手術の説明を致します 手術同意書、輸血同意書の記入をしていただきます <入院持参物品> ☐ 常用薬 ☐ この説明書 ☐ 同意書一式 ☐ 日常生活用品	☐ 看護師から病棟の説明と、手術前後の説明を行います		☐ 出血が多くなったらすぐにナースコールで呼んでください ☐ 口に溜まった唾液はなるべく出すようにしましょう	☐ 出血が多くなったらすぐにナースコールで呼んでください ☐ うがいをし、口の中の清潔を保ちましょう ☐ のみこむとき痛みが出やすいため、食事の1時間前に痛み止めを内服することをおすすめします	<退院後の生活について> ・再出血の原因となるので以下の事に注意してください 激しい運動・入浴(長風呂・熱い湯)・飲酒・喫煙・刺激の強い食べ物・硬い食べ物 ・出血、発熱、痛みなどが続く場合は、受診予定日以外でも外来に電話の上、受診してください 		