

クリニカルパスウェイ
小児アデノイド切除術・扁桃摘出術を受ける患者さんへ

2016年4月作成
東京慈恵会医科大学附属第三病院

患者番号 @PATIENTID 患者氏名 @PATIENTNAME

	外来	入院日(手術前日)	手術当日		手術後(1日～6日)	退院日
日時	月 日	月 日	月 日	時 頃	月 日	月 日
目標	☐ 手術に向けて体調を整えましょう	☐ 手術に向けて体調を整えましょう	<手術前> ☐ 安全に手術を受けられるように準備をしましょう	<手術後> ☐ 身体の回復を目指しましょう	☐ 身体、傷の回復を目指しましょう	☐ 診察後、退院となります
食事	☐ 特に制限はありません 	☐ 持ち込み食は不可です ☐ アレルギーなど食事制限がある場合は看護師にお知らせください ☐ 夕食以降の食べ物、飲み物については医師より指示がでます	☐ 麻酔医の指示に従ってください	☐ 麻酔医の指示のもと別紙を参照してください (看護師から詳しい説明があります)	☐ 流動食 3分粥 5分粥 全粥 常食 と食事形態を変更していきます ☐ 原則として病院食以外は食べませんが、状況によって医師に相談していきます。 ※喉の手術のため、指示されたものの以外は食べないようにしてください ☐ 硬いもの、刺激物はできるだけ避けてください	
活動	☐ 特に制限はありません	☐ 特に制限はありません	☐ 特に制限はありません	☐ ベッド上安静です		
検査処置	☐ 小児科および耳鼻科で診察があります ☐ 常用薬があればお知らせください ☐ 母子手帳を持参してください ☐ 術前検査を行います (血液検査・尿検査・レントゲン・呼吸機能検査・心電図)	☐ 小児外来で診察後、入院手続きをしていただき、病棟へ入院します ☐ 身長・体重を測定します	☐ 手術衣に着替えます	☐ 酸素マスクをします ☐ 点滴をします ☐ 鼓膜チューブを留置している場合、点耳をします ☐ 痛みが強い時や発熱時は座薬を使用します 場合により内服薬を処方します ☐ 必要時、痛みや出血を抑えるために首の周りを冷やします	☐ 午前9時頃、耳鼻科外来診察があります ☐ うがい1日4回おこないます ☐ 鼓膜チューブを留置している場合、1日2回点耳を行います ☐ 痛みが強い時や発熱時は座薬を使用します 場合により内服薬を処方します ☐ 必要時、痛みや出血を抑えるために、首の周りを冷やします	☐ 耳鼻科外来で診察します ☐ 外科予約票をお渡しします 
薬	☐ 特に制限はありません 	☐ 常用薬があればお知らせください	☐ 常用薬は医師の指示に従い、内服してください		☐ 常用薬は医師の指示に従い、開始します	
清潔	☐ 特に制限はありません	☐ 病棟で入浴します 	☐ うがいは可能です	☐ うがいは可能です	☐ 蒸しタオルで身体を拭きます ☐ 医師に確認後、首から下のシャワーができます (耳に水が入らないように洗髪もできます)	
指導説明	☐ 手術の説明があります ☐ 診断書が必要な場合は医師もしくは看護師にお知らせください	☐ 病棟看護師から病棟の説明と手術前後の説明があります ☐ 麻酔医から麻酔に関する説明があります		☐ 手術後、医師から手術中の状況、術後の経過についての説明があります ☐ 点耳や吸入の使用方法は看護師が指導いたします ☐ 出血が多い場合は看護師に知らせてください	<退院後の生活について> ☐ 鼻水はかまずにティッシュで拭きとってください ・食事については喉の状況に合わせて説明致します ・退院後の通学・通園に・運動に関しては医師の指示に従ってください ・感染予防のため手洗い・うがいを行い十分な栄養を摂りましょう ・痛みや出血が増強した場合は、電話連絡の上、受診してください ・平日8時～16時は耳鼻科外来への時間以外は救急室へ連絡してください	