

■特定保健指導

メタボリックシンドロームに相当する方々が特定保健指導対象となりますが、実際の該当者には「特定保健指導利用券」が加入されています保険者（健康保険組合など）から配布されます。当施設で人間ドック，職域定期健康診断，雇い入れ時健康診断を受けられ，「特定保健指導利用券」を持参された方を対象に特定保健指導を実施いたします。なお特定健康診査のみ，（別施設で特定健康診査実施した方の）特定保健指導のみは，お受けいたしません。

新橋健診センターでは，保健指導施設（認可番号 0310243）の認定を受け，厚生労働省が認可した特定保健指導育成講習会に参加し研修を終了した人間ドックアドバイザーが特定保健指導プログラムを作製，指導にあたらせていただきます。

実施時間帯：13時～18時（月曜～金曜）

費用：動機づけ支援 7,350 円（税込み），積極的支援 23,100 円（税込み）

費用は実施保険者が全額あるいは一部負担

積極的支援の内容：6ヶ月間実施 3種類からお選び下さい。

i) 面談A型：初回面接・中間面談2回・手紙（複数回） 190点分

ii) 面談B型：初回面接・中間面談1回・手紙（複数回） 180点分

iii) 通信型：初回面接・手紙（複数回） 180点分

いずれも保健師と管理栄養士がチームとなって支援していきます。

各回の予約はインターネット，電話，初回面接時等で行います。

ご不明な点につきましては電話 03-3433-1111 内線 5281，5282 までご連絡願います。

*

特定健診機関情報

http://kenshin-db.niph.go.jp/kenshin/kikan_checkups/view/884

特定保健指導機関情報

http://kenshin-db.niph.go.jp/kenshin/kikan_guidances/view/529