

## オンライン医療講演（市民公開講座）のお知らせ

### テーマ

「コロナに負けず！ 元気な健康生活を！ ～ 運動不足でフレイルにならないために～」

### 講演内容・講師

「サルコペニアってご存知ですか？ ～健康長寿の秘訣は栄養と運動です～」

リハビリテーション科 診療医長 新見 昌央


リハビリテーション科 理学療法士 高橋 慧朗

栄養部 管理栄養士 山本 恵美

### 開催日時・形式

日時 2022年2月12日（土）

形式 Zoom 配信

受講料	無料
対象者	<p>以下方法で申込フォームにアクセス頂き、質問事項並びに個人情報の取り扱い等をご確認の上、ご入力ください。</p> <p>手続完了後、当院より当日利用する Zoom の「ミーティング ID」「URL」「パスワード」をメールにてお送りします。</p> <p>▽申込みフォーム <a href="#">こちら</a>をクリックしてください</p> 
視聴方法	Zoom を使用します。初めてのの方は、事前に Zoom のアプリをインストール

	<p>する必要があります。</p> <p>当院よりメールにてご案内する Zoom 情報をご確認の上、オンライン会議に接続してください。なお、接続は2月12日（土）13時30分から可能です。</p>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 視聴可能数には上限がありますので、定員になり次第、受付を締め切らせて頂きます。予めご了承ください。</li> </ul>

## お問い合わせ

---

住所	〒277-8576 千葉県柏市柏下 163 番地 1 東京慈恵会医科大学附属柏病院 管理課
TEL	代表 04-7162-6211（内線：2185） 管理課 担当：上田
時間	月曜日～土曜日（日祝日を除く） 午前 9 時 00 分～午後 5 時 30 分



コロナに負けず！ 元気な健康生活を！

～ 運動不足でフレイルにならないために ～

視聴日時

2022年2月12日（土） 14：00～15：00

市民の皆さまにわかりやすい内容で当院スタッフが講演いたします。  
参加費は無料ですので、ふるってご視聴ください。

プログラム

サルコペニアってご存知ですか？

新見 昌央

～健康長寿の秘訣は栄養と運動です～

リハビリテーション科 診療医長

高橋 慧朗

山本 恵美

リハビリテーション科 理学療法士

栄養部 管理栄養士

視聴方法

以下のいずれかの方法で申込フォームにアクセス頂き、申込手続きをお願いいたします。

- ①病院ホームページ内のTOPICSにアクセスし、「オンライン医療講演のお知らせ」ページに記載されているURLをクリック
- ②右のQRコードよりアクセス



東京慈恵会医科大学附属柏病院

検索

**オンライン会議ツール「Zoom」を利用します**

使用するパソコンやスマートフォンにZoomをダウンロードしてください。

- パソコン [https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)

上記にアクセスして「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロード

■iphone

■Android

