

参加無料

# がんと共に歩む会

事前予約

講演

## 『がんと運動』

～がんサバイバーとフレイル予防～

「フレイル」とは、高齢者が加齢に伴って心身の活力（筋力や認知機能、社会的つながりなど）が低下し、健康障害や要介護状態に陥る危険性が高まっている状態を指します。2014年に、日本老年医学会が提唱した概念です

2026年

時間 14:00～15:30

(開場13:30～)

2/21

(土)

会場

慈恵医大柏病院内  
I(アイ)会議室

講師 当院 理学療法士 山田 健治



対象 がん患者又はがん患者のご家族

申し込み 1月21日(水)より受付開始 先着順15名



左記のQRコードの専用フォームよりお申し込みください。  
専用フォームの送信にて申し込み完了といたします。

※2/23(月)より 録画配信予定 詳細はHPでご案内します

お問い合わせ 東京慈恵会医科大学附属柏病院 G1  がん相談支援センター Tel:04-7167-9739 (平日9～16時)