

クリニカルパスウェイ
()眼白内障手術を受ける患者さんへ

2017年4月作成
2022年6月改訂
2025年12月改訂
東京慈恵会医科大学西部医療センター

患者番号 @PATIENTID 患者氏名 @PATIENTNAME

	術前点眼	入院日	手術当日	退院日	退院後の生活
日時	月 日～	月 日	月 日 時頃	月 日	月 日
目標		手術の必要性と内容が理解できる	術後の痛みがコントロールできる 感染が予防できる 転倒を予防する	術後点眼薬の必要性が理解できる 感染が予防できる	確実に点眼できる 退院後の注意点を考慮して日常生活を送れる
食事					
活動		<input type="checkbox"/> 診察カード <input type="checkbox"/> この用紙 <input type="checkbox"/> 薬手帳 <input type="checkbox"/> 内服薬 <input type="checkbox"/> 点眼薬(ガチフロ) <input type="checkbox"/> 白内障に関する説明のパンフレット	病棟内では制限はありませんが安静にしてください	制限はありません	活動は散歩、軽い運動程度にし、ゴルフ・水泳などのスポーツは1カ月後より行えます
検査・処置		診察があります (2階眼科外来)	手術後は・眼帯をして、車椅子で戻ります 	眼帯は朝、看護師が病室で外します 朝食後2F眼科外来で検査・診察があります	
薬	ガチフロ 点眼1日4回 (朝・昼・夕・寝る前) 開始します 	持参薬は指示のないかぎり普段通り服用してください 入院時、現在服用中の薬は一週間分お持ちください	ガチフロ(朝・昼)まで 朝食後、抗生剤の内服開始 ミドリンPは(:)から10分おきに3回点眼します	点眼が3種類始まります 1日4回(朝・昼・夕・寝る前) 緑内障がある方は緑内障の点眼薬が中止になる事があります	目薬は確実に1日4回行なってください *ブロナックは朝・夕の2回です 点眼薬がなくなれば外来もしくはかかりつけ医で処方致します
清潔		※手術前日までに入浴・洗髪を済ませてください	眼に水が入ると感染の原因となるため洗顔は行わずタオルを使ってください	眼に水が入ると感染の原因となるため洗髪・洗顔は行わずタオルを使ってください	洗顔は術後1週間から可能です 洗髪はお湯が目に入らないよう上を向いて行ってください
指導説明		転倒予防のため、かかとのある履きなれた靴をお持ちください 手術と入院中の流れを看護師が説明します 点眼手技の確認を行います 指輪・マニキュア・ジェルネイルは外してください	手術前に排泄をすませ、貴金属類を外して手術衣に着替えてください お化粧はしないでください 盗難防止のため貴重品は御家族に渡すか金庫に保管してください 術後は眼帯をしますので、転倒には十分注意してください 初回のトイレは看護婦が付き添いますので必ず呼んでください 特に夜間は頭元の電灯をつけてトイレに行ってください 不安な時は看護婦を呼んでください 手術した眼をこすらないようにしてください	次回診療予約票をお渡します 他院受診の方は紹介状を、退院日に文書カウンターにてお受け取りください	次のような症状が出たら受診してください 強い眼痛・充血・急激な視力の低下・目やにの増加・痒み(目をこすらないでください) ※来院前、外来に電話でご相談ください 

<<連絡先>>

東京慈恵会医科大学西部医療センター TEL:03-3480-1151