



コロナに負けず！ 元気な健康生活を！

～ 運動不足でフレイルにならないために ～

視聴日時

2022年2月12日（土） 14：00～15：00

市民の皆さまにわかりやすい内容で当院スタッフが講演いたします。視聴は無料です。ふるってご視聴ください。

プログラム

サルコペニアってご存知ですか？

新見 昌央

～健康長寿の秘訣は栄養と運動です～

リハビリテーション科 診療医長

高橋 慧朗

山本 恵美

リハビリテーション科 理学療法士

栄養部 管理栄養士

視聴方法

以下のいずれかの方法で申込フォームにアクセス頂き、申込手続きをお願いいたします。

- ①病院ホームページ内のTOPICSにアクセスし、「オンライン医療講演のお知らせ」ページに記載されているURLをクリック
- ②右のQRコードよりアクセス



東京慈恵会医科大学附属柏病院

検索

オンライン会議ツール「Zoom」を利用します

使用するパソコンやスマートフォンにZoomをダウンロードしてください。

- パソコン [https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)

上記にアクセスして「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロード

■Iphone

■Android

