



東京慈恵会医科大学 第三病院/2021 年度 認知症疾患医療センター 慈恵結びの会

— 認知症の方とご家族向けのカフェ —

開催日 (3回) : ①2021年10月2日(土) ②2021年12月18日(土) ③2022年3月12日(土)

各回ともに前半と後半の2部構成で、各回の内容は異なります(下記参照)。

時間 : 14時~16時30分(前半・後半) 会場 : 狛江市役所防災センター 4階会議室

定員(事前予約制) : 7~8名まで 感染予防対策を徹底して行います。

参加費 : **無料** (資料、水引とハーブ、アルコール、スプレー容器、瓶代などの費用の負担は一切ありません)

申込締切日 : 各回の **2週間前まで** (①9月18日、②12月4日、③2月26日) にお申し込みください。

申込み先 : 裏面の参加申込書にご記入いただき、ファックス(03-3488-7452)で申し込みをお願いします。
メール、QRコードからの申し込みも可能です。(下記メールアドレス宛またはQRコードに氏名、住所、電話番号またはメール等、参加希望日等を入力の上お申し込みください。)
後日、主催者よりお電話等で健康状態等の確認と当日のご案内をさせていただきます。

主催 : 東京慈恵会医科大学 老年看護学 教授 梶井文子 (看護師・認知症ケア上級専門士)
認知症疾患医療センター センター委員 メールアドレス : kajii-kaken@jikei.ac.jp

共催 : 東京慈恵会医科大学 地域連携看護学実践研究(JANP)センター



前半は、認知症・介護に関するミニ講座と、日頃の介護の悩みや困りごとを話しあい、解決のための糸口を見つけませんか。医療・看護のプロがご相談にのります。認知症の方やご家族のご希望・ご相談に応じ、個別に具体的なアドバイスもいたします。

後半は、季節の植物を楽しむハーブと水引を簡単に作って、気分転換をしましょう。

前半 : ミニ講座&話し合い (担当 : 梶井)

★ミニ講座~予定のテーマ

10月 : コロナ禍での認知症者と家族の心身の変化

12月 : 認知症者の介護を継続していくコツ

3月 : 医療機関や介護サービスとの付き合い方

★話し合い~認知症の介護で困っていること・悩み、工夫できることなどを一緒に考えます。



後半 : 季節の植物を楽しむハーブと水引

(担当 : 水引カフェ主宰の葵ことり、他)

10月 : よもぎ水(保湿効果、抗炎症作用、かゆみ止め効果)と水引(紅葉)

予定 : 12月(お正月飾り)、3月(桜)

