

糖尿病教育入院を受けられる患者さんへ

2024年2月

患者番号 @PATIENTID 患者氏名 @PATIENTNAME

東京慈恵医科大学附属第三病院

日時	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
	外来	入院日(1日目)	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	退院日	退院後外来
目標	☐ 入院の目的について理解することができる。	☐ 入院前の日常生活についてふり返ることができる。	☐ 糖尿病とはどういう病気か理解できる。 ☐ 空腹時血糖値・HbA1cの正常値が理解できる。	☐ 現在服用している薬の作用・副作用について理解できる。	☐ 糖尿病の合併症について理解できる。 ☐ 合併症を予防する方法について理解できる。 ☐ 自分の指示カロリーがわかる。	☐ シックデイについて理解できる。 ☐ 低血糖症状出現時の対処法について理解できる。	☐ フットケアの必要性や方法について理解できる。 ☐ インスリン注射や血糖測定の取り扱いについて理解できる ☐ 退院後の日常生活の改善点について考えることができる。		
食事	☐ バランスの良い食事を心がけましょう。	☐ あなたの適切な摂取エネルギーは()Kcalです。 身体状況に応じて、塩分やタンパク質の制限があります。			☐ 栄養相談 1階総合医療支援センターの栄養相談室で行います。(日程は前後することがあります) (月 日 : ~)				栄養相談 (退院後、当院に通院される方が対象です。)
活動	☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。		
検査	☐ 必要な検査を行います。 (採血・レントゲン・CT検査)	☐ 身体測定を行います。 (体重・身長・腹囲) ☐ 外来で行った検査結果を担当医が説明します。 ☐ 簡易血糖測定器で血糖値を測ります。 (毎食前・21:00) ☐ 腎臓・インスリン分泌機能を調べるために、尿をためて頂きます。 ☐ 便潜血検査があります。	☐ 朝食前に採血があります。 		☐ 血糖測定 (毎食前・就寝前) 	☐ 血糖測定 (毎食前・就寝前)	☐ 血糖測定 (毎食前・就寝前) ☐ 血糖測定 (毎食前・就寝前)	☐ 入院中の検査結果を医師が説明します。 午前中の退院になります。	☐ 診察予約の1時間前に来院して頂き、採血・採尿を済ませてください。結果が揃ってから診察となります。
薬	☐ 医師の指示通り内服しましょう。	☐ 薬剤師が現在使用している薬の内容を確認します。				☐ 薬剤師より内服薬について説明があります。			
清潔		☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。	☐ 制限はありません。		
指導説明	☐ 現在内服している薬を1週間分お持ちください。 ☐ 入院についての説明があります。	☐ 病棟の看護師から入院オリエンテーションがあります。 ☐ 入院の目標を決めましょう。	☐ 糖尿病について学びましょう。(ハンドブックを使用し糖尿病について学習していきます)	☐ 現在内服している薬の働きについて説明します。	☐ 生活に適した食事療法を退院後に実践できる方法を考えましょう。 ☐ 自分に適した運動の方法を考えましょう。 ☐ 低血糖出現時に使用するブドウ糖(グルコレスキュー)を準備しましょう。	☐ 低血糖時の対処法について説明します。	☐ 足のお手入れを一緒に行いましょう。(足浴) ☐ 退院後の目標について考えてみましょう。 <インスリン注射がある場合> ☐ 針の捨て方や自己管理ノートへ記載する方法について説明します。 ☐ 退院後の血糖測定は回数が変更になります。		☐ 退院後の生活について看護師が外来で話をお伺いします。 