

クリニカルパスウェイ
内痔核の手術を受ける患者さんへ

2018年4月作成
東京慈恵会医科大学附属第三病院

患者番号 @PATIENTID 患者氏名 @PATIENTNAME

	外来	入院日	入院日:手術前日	手術当日		退院日	退院後の生活
日時	月 日	月 日	月 日	月 日 手術前	月 日 手術後	月 日	月 日～
目標	手術についての説明を理解し、手術に向けての準備ができる。	手術についての説明を理解し、手術に向けての準備ができる。	手術についての理解ができ、不安が最小限となる。 麻酔について理解ができる。	不安を最小限に手術を受けることができる。	傷の痛みや苦痛が和らぎ休息が図れる。 出血がない。 安静度が理解できる。	痛みがコントロールできる。 退院ができる。	退院後の生活がイメージできる。
食事	生カキの摂取は控えてください。	常食または治療食です。 	21時以降は絶食です。 20時より経口補水液(または水)を飲みます。その他の水分は飲まないでください。	6時まで経口補水液(または水)を飲みます。その後は絶食です。	夕食より食事を開始します。 麻酔からの覚醒状況や手術の時間によりますので、水分や食事開始のタイミングは、その都度、お伝えします。	特に制限はありません。 	特に制限はありません。
活動	特に制限はありません。 喫煙している方は必ず禁煙をお願いします。	特に制限はありません。	特に制限はありません。	特に制限はありません。	手術終了後、麻酔からの覚醒状況をみて、歩行が可能になります。初めて歩行する際は必ず看護師が付き添います。麻酔の影響での転倒などの危険がありますので、指示があるまで1人で歩かないようご協力をお願いします。	特に制限はありません。	
検査 処置	手術に必要な検査をおこないます。(採血・心電図・レントゲン・呼吸機能検査など) 				手術後の尿はカップに取り看護師へ教えてください。 点滴の投与があります。	診察があります。 手術の傷へのケア方法を説明します。 点滴の管を抜きます。 	外来受診日に予約票を持って受診してください。
薬	内服薬を確認しますので、お薬手帳をお持ちください。薬剤師がお薬の確認をします。 治療のために休薬が必要な薬剤は医師より説明があります。 薬剤名: 日時: 月 日より休薬 上記以外のお薬は普段通りに内服してください。	常用薬を1週間分とお薬手帳をお持ちください。 内容の確認をしますので薬剤師がうかがいます。 	手術、手術後のお薬の飲み方を説明します。	指示がある内服薬のみ飲みます。それ以外の薬は指示があるまで飲みません。	指示がある内服薬のみ飲みます。	必要時、傷の痛み止めの内服薬を処方します。 おしりの軟膏・抗生物質のお薬が始まります。	
清潔	髭剃りができる用具をお持ちください。 手と足の爪は切ってください。マニキュアやネイルは必ず落としてください。		入浴してください。 泡で身体をきれいに洗ってください。 			次回の外来までは入浴はせず、シャワーは控えてください。 	
指導 説明	医師・看護師より手術についての説明があります。外来または、グリーンカウンターでオリエンテーションがあります。 手術の際に貴金属は全て外します。指輪など外れるか、ご確認ください。	外来でお渡ししている同意書や説明書は入院の際にお持ちください。	麻酔科の医師の診察と全身麻酔についての説明があります。 病棟内の案内や入院生活・手術の流れなどについて説明があります。	手術中、ご家族の方は手術室前のロビーでお待ちください。離れる際はナースステーションにお知らせください。	痛みがある際は看護師にお知らせください。 トイレ以外は安静に過ごしてください。	痛みのある際は看護師へお伝えください。 退院後の生活・お尻の軟膏について説明いたします。 創部のケアの仕方:退院当日にお伝えします。 一方法:	外来受診日までに、お尻から出血した・発熱・痛みがある、などがあれば病院へご連絡ください。 外来予約日の受診後の創部のケア方法を説明します。

《連絡先》
東京慈恵会医科大学附属第三病院 TEL:03-3480-1151
平日: 外科外来 (内線 3255) 夜間・休日: 救急室(内線 3399)