クリニカルパスウェイ
円錐切除術（前日入院）を受ける患者さんへ

患者番号　@PATIENTID　　患者氏名　@PATIENTNAME

2022年8月作成
東京慈恵会医科大学西部医療センター

	入院前	入院日(手術前日)	手術当日	術後1日目・退院日	退院後の生活
日時	月　日	月　日	月　日　時頃	月　日	月　日
目標	□処置に向けて身体的・精神的準備ができる		□不安を最小にし、処置を受けることができる □手術が無事に終了する	□創部が順調に回復する □感情を表出でき、受容のプロセスをたどることができる	□創部が順調に回復する
食事	□貝や生ものなどの食事は控えましょう	□朝食は通常通り摂取可 □20時以降は絶飲食です ＊アクアサポート。アルジネートウォーターは手術2時間前まで飲水可能です	□絶飲食です □術後、夕方より水分開始されます □術後は尿管が入ります	□朝食より常食で開始されます □退院後は特に制限はありません	□特に制限はありません
活動	□手洗い・うがいを行い感染を予防し、体調を整えてください	□自動車、自転車、バイクを運転してこないでください □マニキュア・アクセサリー等は外しましょう □コンタクトレンズ・眼鏡・義歯を使用の方はケースをお持ちください	□入室まで自室でお過ごしください □手術後は1日ベッド上で横になってゆっくりお過ごしください	□午前中に歩行を行い尿管を抜きます。トイレに行きたくなったら看護師にお知らせください。 □歩行開始後は特に制限はありませんが、できるだけゆっくり休息をとってください *激しい運動や重たいものは持たないようにしましょう	
検査処置	□手術前に必要な検査があります（血液・尿・心電図・胸腹部ﾚﾝﾄｹﾞﾝ） □血圧・脈拍数を測定します □入院前コロナ・（インフル）検査	□採血があります（対象者のみ） 	□手術室にて手術を行います □体温・血圧・脈拍・呼吸数を測定します	□膣内のガーゼを抜きます（対象者のみ）	
薬	□普段飲んでいる薬をお持ちください *手術前後は医師の指示に従い内服して下さい。必要時休薬同意書を記入します 	□普段飲んでいる薬をお持ちください 薬剤師が確認します	□帰室後より点滴を行います □飲水開始後より内服薬を再開します	□内服薬を開始します	
清潔	□入浴してください 	□入浴してください	□入浴はできません	□退院後よりシャワー浴は可能です *次回の外来まで、入浴はせずにシャワー浴のみとしてください	
指導説明	□医師より手術の説明があります □手術・輸血同意書に記名をお願いします □1階入退院受付にて入院手続きをします □手術中はご家族の方に病棟で待機していただきます *ご都合がつかない場合は緊急時連絡先を明確に申し出てください	□入院中の予定について看護師より説明があります □麻酔のお話があります 麻酔同意書に記入をお願いします □ナプキンを持参してください	□痛みのある時は痛み止めを使いますので、 我慢せずにお知らせください	□お腹の痛み、吐き気等あるときは我慢せずにお知らせください □退院後の外来診察予約表をお受け取りください 	

★処置後2～3日して38℃以上の発熱がある場合、　痛み止めを内服しても治まらない、下腹部痛や腰部痛がある場合、1週間以上経過しても血性のおりものが続いていたり、量が増えたりした場合には必ず電話相談の上受診してください

★退院後は疲れたらすぐ横になり、少なくとも3日間は休養を取りましょう。家事や仕事も徐々に始め、普通の生活に戻るのは、1週間位たってからにしましょう。

★自転車に乗る事や激しい運動・旅行・水泳・性生活等は次回外来まではさけて