クリニカルパスウェイ
めまいの治療をされる患者さんへ

2016年4月作成
東京慈恵会医科大学西部医療センター

患者番号　@PATIENTID　　**患者氏名**　@PATIENTNAME

	外来	入院1日～3日	入院4日～5日	退院日
日時	月　日	月　日	月　日	月　日
目標	□安静をとり、症状の悪化を防ぎましょう	□点滴治療を受け、ゆっくり休息をとりましょう	→	□診察後、午前中に退院します
食事	□制限はありません	→	→	
活動	□制限はありません	□制限はありません □めまいやふらつき等がある場合は転倒の危険があるので、無理に一人で動いたりせず看護師にお知らせください	□制限はありません □めまいやふらつき等がある場合は転倒の危険があるので、無理に一人で動いたりせず看護師にお知らせください	□退院後の外来受診予約票をお受け取りください
検査処置	□場合により採血・レントゲンがあります	□4階の耳鼻処置室で診察します □血糖値を1日3回測定する場合があります	→	→
薬	□常用薬は、医師の指示に従い服用してください	□常用薬は、医師の指示に従い服用してください □入院後、薬の内容を確認しますのでご持参ください □薬剤師から薬の説明があります □ビタミン剤、循環改善薬、悪心薬の点滴を使用します	□ビタミン剤、循環改善薬、悪心薬の点滴を使用します	
清潔		□入浴や洗髪は可能です	→	→
指導説明	＜入院時持参物品＞ □常用薬 □この説明書 □日常生活物品	□ゆっくり休むことも回復に必要です □眠れない場合は入眠剤をお渡しします		**<退院後の生活について>** ・ゆっくりと過ごせる環境を整えましょう ・深呼吸のように上半身をのばすことを5～10回繰り返し1日3～4回行い、血流を良くしましょう ・めまい発作が起こる前兆として、肩こり、首こり、気分不快などを生じることがあります　数分後や数時間後にめまいや発作を起こす可能性が高いため、上記のような症状が出たら受診してください ・退院処方がある場合は、指示通りに内服してください ・外来にて経過を診ていきます