クリニカルパスウェイ
口蓋扁桃炎で手術を受ける患者さんへ

2016年4月作成
東京慈恵会医科大学西部医療センター

患者番号　@PATIENTID　　**患者氏名**　@PATIENTNAME

	外来	入院日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目～退院日
日時	月　日	月　日	月　日　時頃		月　日	月　日	月　日	月　日
目標	□手術前の体調を整えましょう	□手術の準備をしましょう	**＜術前＞** □安全に手術を受けられるよう準備しましょう	**＜術後＞** □身体の回復を目指しましょう	□身体の回復を目指しましょう	□傷の回復を目指しましょう	□傷の回復を目指しましょう	□診察後、午前中に退院となります
食事	□制限はありません 	□必要時制限食となります □夜9時以降は絶食です □飲水については麻酔医より指示があります	□麻酔医からの指示に従ってください	□食べたり飲んだりできません 	□食事を開始します （食べられない場合は、食形態を変更できます） 	→	→	
活動	□制限はありません	□制限ありません	□手術着に着替えましょう □時計や貴金属・コンタクトレンズ・義歯・貼り薬など外してください	□麻酔の影響により、座ったり歩くことができません		□外出・泊はできません	→	□退院後の外来予約票をお受け取りください
検査処置		□麻酔医の診察があります		□酸素マスクをします □場合により、尿道に管が入ります	□4階の耳鼻科処置室で診察します □吸入、うがいを行います □尿道の管が入っている場合は抜きます	→ 	→	→
薬	□常用薬は、医師の指示に従い内服してください 	□入院後、薬の内容を確認しますのでご持参ください □薬剤師から薬の説明があります □常用薬は、医師の指示に従い内服してください	□常用薬は医師の指示のもと内服していただきます	□抗生剤、止血剤の点滴をします □必要に応じて、痛み止めや吐き気止めを使用します	□食事開始後から、常備薬を再開します □食事がとれない場合は点滴をします □抗生剤、止血剤の点滴をします	→	□点滴は終了し、抗生剤は内服薬へ切り替えます 	□退院後の内服薬をお渡しします
清潔	□マニキュア、ジェルネイルをつけている方は落してください	□手術の準備をします （入浴・爪切り・髭剃り）	□男性の方は、髭剃りをし、女性の方はお化粧をしないでください □長い髪はまとめてください		□短時間のシャワー浴でしたら可能です 	→	→	→
指導説明	□喫煙されている方は、術後、痰が多くなりやすいので禁煙に努めてください □症状、手術の説明を致します 手術同意書、輸血同意書の記入をしていただきます ＜入院持参物品＞ □常用薬 □この説明書 □同意書一式 □日常生活用品	□看護師から病棟の説明と、手術前後の説明を行います		□出血が多くなったらすぐにナースコールで呼んでください □口に溜まった唾液はなるべく出すようにしましょう	□出血が多くなったらすぐにナースコールで呼んでください □うがいをし、口の中の清潔を保ちましょう □のみこむとき痛みが出やすいため、食事の1時間前に痛み止めを内服することをおすすめします		**＜退院後の生活について＞** ・再出血の原因となるので以下の事に注意してください 激しい運動・入浴（長風呂・熱い湯）・飲酒・喫煙・刺激の強い食べ物・硬い食べ物 ・出血、発熱、痛みなどが続く場合は、受診予定日以外でも外来に電話の上、受診してください 	