クリニカルパスウェイ
鼓室形成術を受ける患者さんへ

2016年年4月作成
東京慈恵会医科大学西部医療センター

患者番号　@PATIENTID　　**患者氏名**　@PATIENTNAME

	外来（入院前）	入院日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目～10日目	退院日
日時	月　日	月　日	月　日　時頃		月　日	月　日	月　日	月　日
目標	□体調を整えましょう	□手術の準備をしましょう	**＜術前＞** □安全に手術が受けられるよう準備をしましょう	**＜術後＞** □身体の回復を目指しましょう	□身体の回復を目指しましょう	□傷の回復を目指しましょう	□傷の回復を目指しましょう	
食事	□制限はありません 	□必要時制限食 □夜9時以降は絶食です □飲水については麻酔医より指示があります	□麻酔医からの指示に従ってください	□術後は飲んだり、食べたりできません 	□朝から食事があります □必要時制限食	→ 	→	→
活動	□制限はありません	□制限はありません	□手術着に着替えましょう □時計や貴金属類、コンタクトレンズ、義歯、貼り薬などは外してください	□麻酔の影響により、1人で座ったり、歩くことができません 適時、看護師が付き添います	□病棟内は制限がありません □外出・泊はできません	□外出・泊はできません	→	□退院後の外来予約票をお受け取りください
検査処置	□採血・採尿・心電図・レントゲン・呼吸機能検査があります	□麻酔医の診察があります □手術する側にマーキングをします		□場合により、手術室で尿道に管が入ります □酸素マスクをつけます	□4階の耳鼻科処置室で診察します □尿道の管が入っている場合は抜きます	□4階の耳鼻科処置室で診察します	→ □場合により外来（2階）で診察があります	□4階の耳鼻科処置室で診察します □場合により外来（2階）で診察があります
薬	□常用薬は、医師の指示に従い内服してください 	□常用薬は、医師の指示に従い服用してください □入院後、薬の内容を確認しますので、ご持参ください □薬剤師から薬の説明があります	□常用薬は、医師に確認後、指示通りに服用してください	□抗生剤の点滴をします □必要に応じて、痛み止めや吐き気止めを使用します 	□抗生剤の点滴をします □医師の指示に従い、常用薬を再開します	□抗生剤の点滴をします	□抗生剤の内服が始まります 	□退院後、内服する薬がある場合は、病棟でお渡しします □場合により点耳が始まります
清潔		□手術の準備をします（爪切り・入浴・髭そり）	□男性の方は髭剃りをし、女性の方はお化粧をしないでください □髪の長い方はまとめてください		□身体拭きをしましょう	□首から下のシャワー浴が可能です □看護師が洗髪を介助します	**＜退院後の生活について＞** ・体調管理に努め、風邪などひかないようにしてください ・定期的に外来通院をしてください ・耳掃除は医師の許可があるまでしないでください	
指導説明	□病状・手術説明を受け、手術同意書・輸血同意書の記入をしていただきます □喫煙されている方は、術後痰が多くなりますので禁煙に努めてください **＜入院時持参物品＞** □常用薬 □同意書一式 □この説明書 □日常生活物品			**＜術後の注意点＞** □鼻かみは禁止です □急に身体の向きを変えないでください（めまいや吐き気が起きることがあります） □手術した方を下にして寝ないでください	□うがいや歯磨きを行い、口の中を清潔に保ちましょう →	→	・水泳、激しい運動、気圧変化がある所に行くときは医師からの許可を得てから行ってください ・入院時と同じような耳痛、めまい、耳漏などがでた際は、外来へ電話連絡の上受診してください 	