クリニカルパスウェイ
小児鼓膜チューブ留置術を受ける患者さんへ

2016年4月作成
東京慈恵会医科大学西部医療センター

患者番号　@PATIENTID　　**患者氏名**　@PATIENTNAME

	外来	入院日（手術前日）	手術当日		術後1日目（退院日）	退院後の生活
日時	月　日	月　日	月　日　時頃		月　日	月　日
目標	□手術に向けて体調を整えましょう	□手術に向けて体調を整えましょう	**＜術前＞** □安全に手術を受けられるよう準備をしましょう	**＜術後＞** □身体の回復を目指しましょう	□身体の回復を目指しましょう	
食事	□特に制限はありません 	□**持ち込み食は不可です** □食物アレルギーがある場合は、看護師にお知らせください □夕食以降の食べ物、飲み物については医師より指示があります	□麻酔医の指示に従ってください	□帰室後6時間より水分摂取可能です	□朝：全粥 □昼より常食 （特に制限はありません）	□特に制限はありません
活動	□特に制限はありません	□特に制限はありません	□特に制限はありません	□ベッド上安静です		□チューブが抜けないよう、激しい運動を制限する場合があります
検査処置	□小児科および耳鼻科外来で診察があります □常用薬があればお知らせください □母子手帳を持参してください □術前検査を行います （血液検査・尿検査・レントゲン・呼吸機能検査・心電図）	□小児外来で診察後、入院手続きをしていただき、病棟へ入院します □身長と体重を測定します	□手術衣に着替えます 	□酸素マスクをします □点滴をします □痛みが強い場合は座薬を使用します □場合により内服薬を処方します	□朝食前まで点滴を行い、その後内服薬を開始します □診察 （午前9時頃耳鼻科外来で行います） □退院後の外来予約をお渡しします □点耳（1日2回）があります	□耳鼻科外来で診察します □外来予約票をお受け取りください
薬		□常用薬があればお知らせください	□常用薬は医師の指示に従い、内服してください		□医師の指示に従い、常用薬を開始します	□内服、点耳は退院後も続けます
清潔	□特に制限はありません	□病棟で入浴します	□うがいは可能です	□うがいは可能です		□耳に水が入らないよう入浴、洗髪を行ってください
指導説明	□手術の説明があります □診断書が必要な場合は医師もしくは看護師にお知らせください	□病棟看護師から病棟の説明と手術前後の説明があります □麻酔医師から麻酔に関しての説明があります		□手術後、医師から手術中の状況、術後の経過について説明があります □点耳の使用方法は看護師が指導します	**＜退院後の生活について＞** ・鼻水はかまないでティシュなどで拭き取ってください ・耳だれがある場合は耳の外側だけを軽く拭き取ってください ・耳の痛みが続く時やチューブが抜けた場合は早めに受診してください ・平日8時～16時は耳鼻科外来へ、その時間以外は救急室へ連絡してください	