クリニカルパスウェイ

小児アデノイド切除術・扁桃摘出術を受ける患者さんへ

2016年4月作成
東京慈恵会医科大学西部医療センター

患者番号　@PATIENTID　　**患者氏名**　@PATIENTNAME

	外来	入院日(手術前日)	手術当日		手術後(1日～6日)	退院日
日時	月　日	月　日	月　日　時頃		月　日	月　日
目標	□手術に向けて体調を整えましょう	□手術に向けて体調を整えましょう	＜手術前＞ □安全に手術を受けられるように準備をしましょう	＜手術後＞ □身体の回復を目指しましょう	□身体、傷の回復を目指しましょう	□診察後、退院となります
食事	□特に制限はありません 	□持ち込み食は不可です □アレルギーなど食事制限がある場合は看護師にお知らせください □夕食以降の食べ物、飲み物については医師より指示がでます	□麻酔医の指示に従ってください	□麻酔医の指示のもと別紙を参照してください (看護師から詳しい説明があります)	□流動食　3分粥　5分粥　全粥　常食　と食事形態を変更していきます □原則として病院食以外は食べれませんが、状況によって医師に相談していきます。 ※喉の手術のため、指示されたもの以外は食べないようにしてください □硬いもの、刺激物はできるだけ避けてください	
活動	□特に制限はありません	□特に制限はありません	□特に制限はありません	□ベッド上安静です		
検査処置	□小児科および耳鼻科で診察があります □常用薬があればお知らせください □母子手帳を持参してください □術前検査を行います (血液検査・尿検査・レントゲン・呼吸機能検査・心電図)	□小児外来で診察後、入院手続きをしていただき、病棟へ入院します □身長・体重を測定します	□手術衣に着替えます	□酸素マスクをします □点滴をします □鼓膜チューブを留置している場合、点耳をします □痛みが強い時や発熱時は座薬を使用します 場合により内服薬を処方します □必要時、痛みや出血を抑えるために首の周りを冷やします	□午前9時頃、耳鼻科外来診察があります □うがいを1日4回おこないます □鼓膜チューブを留置している場合、1日2回点耳を行います □痛みが強い時や発熱時は座薬を使用します 場合により内服薬を処方します □必要時、痛みや出血を抑えるために、首の周りを冷やします	□耳鼻科外来で診察します □外科予約票をお渡しします
薬		□常用薬があればお知らせください	□常用薬は医師の指示に従い、内服してください		□常用薬は医師の指示に従い、開始します	
清潔	□特に制限はありません	□病棟で入浴します 	□うがいは可能です	□うがいは可能です	□蒸しタオルで身体を拭きます □医師に確認後、首から下のシャワーができます (耳に水が入らないように洗髪もできます)	
指導説明	□手術の説明があります □診断書が必要な場合は医師もしくは看護師にお知らせください	□病棟看護師から病棟の説明と手術前後の説明があります □麻酔医から麻酔に関しての説明があります		□手術後、医師から手術中の状況、術後の経過についての説明があります □点耳や吸入の使用方法は看護師が指導いたします □出血が多い場合は看護師に知らせてください	＜退院後の生活について＞ ・鼻水はかまずにティッシュで拭きとってください ・食事については喉の状況に合わせて説明致します ・退院後の通学・通園に・運動に関しては医師の指示に従ってください ・感染予防のため手洗い・うがいを行い十分な栄養を摂りましょう ・痛みや出血が増強した場合は、電話連絡の上、受診してください ・平日8時～16時は耳鼻科外来への時間以外は救急室へ連絡してください	