



調布市地域包括支援センターときわぎ国領 令和2年度 介護教室のご案内



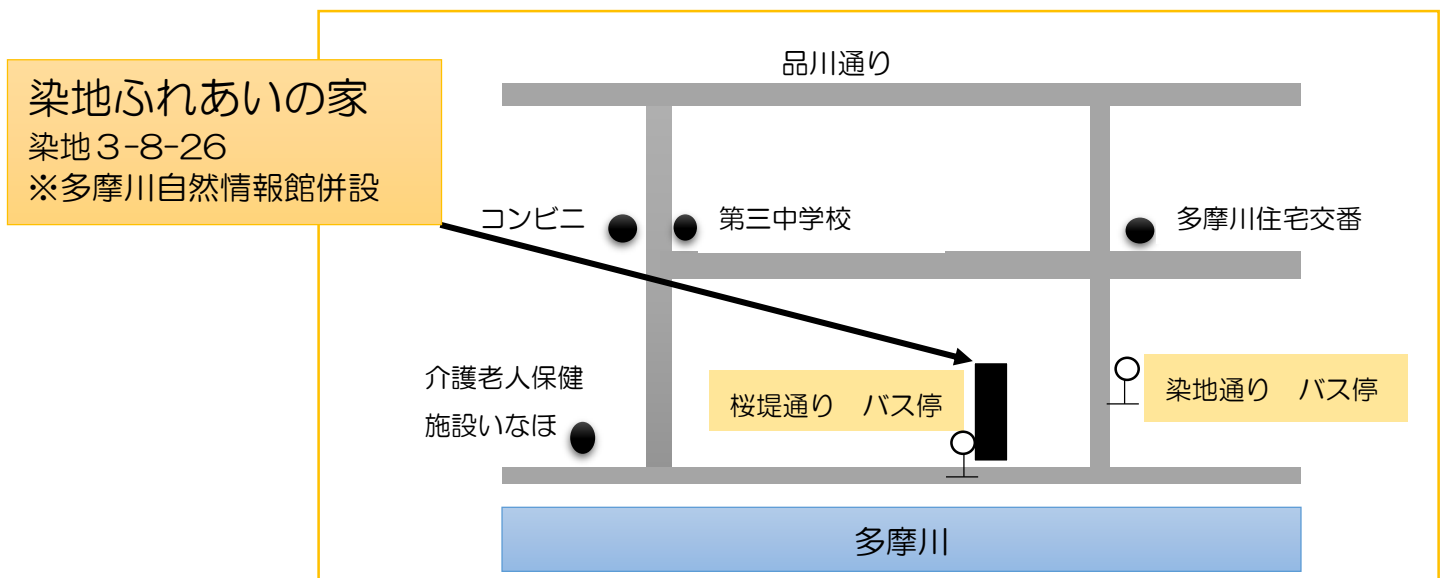
地域包括支援センターでは、高齢者を介護している家族支援者や身近な人が、介護に関する知識や技術を知ることで、介護する人、される人の双方の負担を減らし、また介護者同士の交流を図ることで、介護者が介護を1人で抱え込んでしまわないようにするため、定期的に介護教室を開催しています。日頃ご家族の介護をされている方、ぜひご参加ください。

	<p>①『認知症の方を介護している家族の こころの健康とリフレッシュ法』</p> <p>11月17日(火) 10:30~12:00</p>								
	<p>②『在宅で認知症の方を介護するときの 工夫と心がまえ』</p> <p>11月20日(金) 10:30~12:00</p>								

講師：梶井文子氏 (認知症ケア上級専門士、看護師、管理栄養士)
 東京慈恵医科大学医学部看護学科老年看護学教授
 地域連携看護学実践研究(JANP)センター みんなの活動部門 部門長

会場：染地ふれあいの家 大集会室
定員：各日 20名(申込順 ※10月20日申込受付開始)
参加費：無料

※会場は座席の間隔をあけ、換気を行います。受付で検温、消毒をさせていただきます。
 ※あらかじめマスクを着用しご参加ください。体調不良の方は参加をご遠慮ください。



お申込み・お問い合わせ
調布市地域包括支援センター
ときわぎ国領 ☎050-5540-0860

みなさまのご参加を
心よりお待ちしております。

