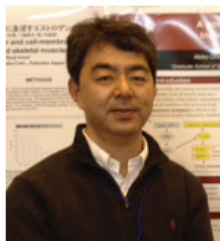


|      |         |    |      |    |
|------|---------|----|------|----|
| 整理番号 | HT28110 | 分野 | 医学薬学 | 生物 |
|------|---------|----|------|----|

## 東京慈恵会医科大学

### 【働き者の心臓を見て、触って、聴いて、知りつくそう】

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 |        |                 |                                                                                |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 先生(代表者)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 南沢 享(みなみさわ すすむ)細胞生理学講座・教授                                                                                                                                                       |        |                 |                                                                                |  |
| 自己紹介                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 生まれながらに心臓に病気を持つこども達があります。薬や手術でごく普通の生活ができるようになるこども達がいる一方で、今の医学でもどうしても治せないこども達があります。少しでも良くなる方法はないかと思って研究を始めました。同時に心臓という臓器の形や機能の神秘さに惹かれて、ずっと研究を続けています。研究で大切にしているのは4つの心(想・愚・感・恩)です。 |        |                 |                                                                                |                                                                                     |
| 開催日時・主な募集対象                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 平成 28 年 7 月 29 日(金)                                                                                                                                                             | (対象)   | 中学 3 年生         | (人数)                                                                           | 16 名                                                                                |
| 集合場所・時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 東京慈恵会医科大学<br>1 号館 17 階カンファレンス CD                                                                                                                                                | (集合時間) | 9:30 (10:00 開始) |                                                                                |                                                                                     |
| 開催会場                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 東京慈恵会医科大学<br>住所: 〒105-8461 東京都港区西新橋 3-25-8<br>アクセスマップ: <a href="http://www.jikei.ac.jp/univ/access.html">http://www.jikei.ac.jp/univ/access.html</a>                            |        |                 |                                                                                |                                                                                     |
| 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                 |        |                 |                                                                                |                                                                                     |
| 心臓は命の始めから終わりまで黙々と動き続ける働き者です。おとなの男の人で1時間に平均して約4000回、200リットルの血液を体に送り続けるために心臓の筋肉は縮んだりのびたりします。これをずっと一生、続けるとどの位の数、量になるか考えてみてください。例えば、同じだけ腕立て伏せができますか？ この働き者について学ぶために、まず自分たちの血圧と脈拍を測ってみましょう。これは心臓が元気かを見るのに一番簡単な方法です。でも、これだけでは心臓がどんな形や動きをしているかまではわかりませんね。では、超音波や実験動物を使って体の外側から心臓を観察しましょう。本プログラムでは心臓の働きぶりを見て、触れて、聴いて、感じてみます。そこからどうして心臓が動くのか、その仕組みについて、一緒に考えてみましょう。 |                                                                                                                                                                                 |        |                 |                                                                                |                                                                                     |
| スケジュール                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                 |        |                 | 持 ち 物                                                                          |                                                                                     |
| 9:30-10:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 受付(大学 1 号館 17 階カンファレンス CD)                                                                                                                                                      |        |                 | 筆記用具                                                                           |                                                                                     |
| 10:00-10:20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 開校式(挨拶、オリエンテーション、科研費の説明)                                                                                                                                                        |        |                 | 汚れても良い服装                                                                       |                                                                                     |
| 10:20-10:35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 講義「心臓って何をしているの？」                                                                                                                                                                |        |                 | 特 記 事 項                                                                        |                                                                                     |
| 10:35-11:05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 実習「血圧測定、脈拍測定」                                                                                                                                                                   |        |                 |                                                                                |                                                                                     |
| 11:05-11:20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 講義「心電図って何？」                                                                                                                                                                     |        |                 | 参加者同士(男女別々)で心電図、血圧の測定をします。動物の心臓を取り出して、動く様子を観察するので、これまで解剖実習などで、不快な気分やアレルギーが出た経験 |                                                                                     |
| 11:20-12:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 実習「心電図測定、心エコー体験」                                                                                                                                                                |        |                 |                                                                                |                                                                                     |
| 12:00-13:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 昼食(研究者との交流)                                                                                                                                                                     |        |                 |                                                                                |                                                                                     |
| 13:00-13:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 講義「心臓はどうして動く？」                                                                                                                                                                  |        |                 |                                                                                |                                                                                     |
| 13:15-15:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | グループ実習「カエルの心臓拍動観察及び収縮力測定」※適宜休憩                                                                                                                                                  |        |                 |                                                                                |                                                                                     |

|             |                      |                                             |
|-------------|----------------------|---------------------------------------------|
| 15:00-15:30 | クッキータイム(軽食、お菓子、お茶)   | 験のある方は、本計画への参加をご遠慮下さい。<br>参加者多数の場合は抽選になります。 |
| 15:30-16:00 | 修了式(アンケート記入、未来博士号授与) |                                             |
| 16:00       | 終了、解散                |                                             |

《お問合せ・お申込先》

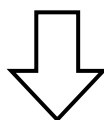
|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 所 属・氏 名：     | 教育センター・塩原憲治               |
| 住 所：         | 東京都港区西新橋 3-25-8 東京慈恵会医科大学 |
| T E L 番 号：   | 03-3433-1111 内線 2722      |
| F A X 番 号：   | 03-5400-1300              |
| E - m a i l： | shiobara-09@jikei.ac.jp   |
| 申込締切日：       | 平成 28 年 6 月 30 日(木)       |

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

※当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行い、7 月 9 日(土)までにメールにて全員にご連絡します。

《プログラムのテーマと関係する科研費》

| 研究代表者 | 研究期間      | 研究種目     | 課題番号     | 研究課題名        |
|-------|-----------|----------|----------|--------------|
| 南沢 享  | 2014-2016 | 基盤研究 (B) | 26293249 | 動脈管閉鎖の分子機構解明 |



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

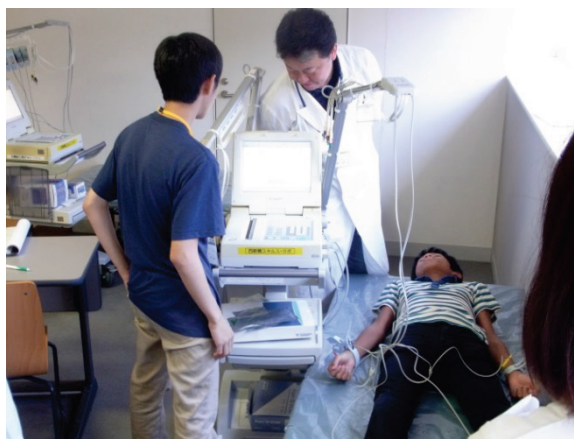
<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。

実習①「血圧測定、脈拍測定」



実習②「心電図測定」



実習②「心エコー体験」



クッキータイム



実習③「カエルの心臓拍動観察及び収縮力測定」



修了式

