

慈恵ガジュまる教室

良い睡眠とれていますか？

ズ
ズ
ズ
ズ



日時：2024年7月20日（土）14：00～15：00

場所：慈恵第三看護専門学校 6階講堂

講師：当院 医療スタッフ

参加費：500円（当日ご持参ください）

内容：睡眠のメカニズム 良質な睡眠

睡眠に関わる薬のお話（当院薬剤師より）



お申込み



案内図 慈恵第三看護専門学校



問合せ先：慈恵第三健康推進センター事務局

jikeihopcenter@jikei.ac.jp