

2024年度

# みんなの 健康教室

☆放送博物館の入館に際して  
ご観覧にあたり、感染予防対策の  
ご理解とご協力をお願いいたします。

「“人生100年時代”を謳歌するために  
～延ばそう、健康寿命～」

入場無料  
申込不要  
(定員50名)

2024年

7月 20日 土

NHK放送博物館内  
14:00～15:15 (開場 13:30)

## ● 「脂質異常症の合併症と治療」

本澤 訓聖

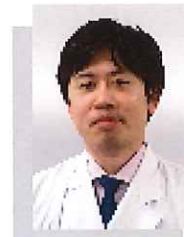
(東京慈恵会医科大学附属第三病院  
糖尿病・代謝・内分泌内科 助教/診療医員)



## ● 「健康を意識した食事の工夫と 脂質のとり入れ方」

斉藤 弘樹

(東京慈恵会医科大学附属病院  
管理栄養士)



進行：松尾 七重

東京慈恵会医科大学附属病院  
患者支援・医療連携センター  
副センター長  
腎臓・高血圧内科 講師/診療医長



※事前予約は不要です。定員になり次第入場を制限させていただきます。  
都合により開催できない場合があります。  
NHK放送博物館のホームページまたはお電話にてご確認ください。

NHK放送博物館  
<https://www.nhk.or.jp/museum>  
☎03-5400-6900

東京慈恵会医科大学附属病院  
患者支援・医療連携センター 医療連携室  
☎ 03-5400-1202  
受付時間：月～土 9時～17時  
過去の講演は当大学ホームページにて  
動画を配信しております。  
公開講座→「みんなの健康教室」  
<https://www.hosp.jikei.ac.jp/about/pr/>





- ・地下鉄
  - 日比谷線：神谷町駅下車(3番出口) 徒歩8分
  - 虎ノ門ヒルズ駅下車(A1出口) 徒歩10分
  - 銀座線：虎ノ門駅下車(1番出口) 徒歩13分
  - 都営三田線：御成門駅下車(A5出口) 徒歩10分
- ・JR
  - 新橋駅下車(烏森口) 徒歩20分
- ・バス
  - 慈恵会医大前下車(東急バス・東京駅丸の内南口～等々力間)
  - 虎ノ門三丁目下車(都バス・新橋駅北口～渋谷駅間)
  - 神谷町下車(都バス・新橋駅～目黒駅前)
  - 愛宕一丁目下車(港区コミュニティバスちいばす・田町駅東口～新橋駅)
  - 愛宕一丁目下車(港区コミュニティバスちいばす・みなとパーク芝浦～新橋駅)
- ・タクシー
  - 愛宕下通り「愛宕一丁目」交差点から東京タワー方面へ向い、ひとつめの角を右折、入口に鳥居がある坂道(参道)を上がる

## NHK 放送博物館

〒105-0002 東京都港区愛宕 2-1-1 TEL 03-5400-6900 FAX 03-5401-1539