

2024年度

みんなの 健康教室

☆放送博物館の入館に際して
ご観覧にあたり、感染予防対策の
ご理解とご協力をお願いいたしま

「“人生100年時代”を謳歌するために
～延ばそう、健康寿命～」

入場無料
申込不要
(定員50名)

- 2024年 5月 18日 (土) 「腎臓を守るための生活習慣病対策」
松本 啓 (腎臓・高血圧内科 助教/診療医員)
「知っておきたい薬の飲み合わせとお薬手帳の活用法」
四方 公亮 (薬剤師)
- 2024年 7月 20日 (土) 「脂質異常症の合併症と治療」
本澤 訓聖 (糖尿病・代謝・内分泌内科 助教/第三病院 診療医員)
「健康を意識した食事の工夫と脂質のとり入れ方」
斉藤 弘樹 (管理栄養士)
- 2024年 9月 21日 (土) 「肝臓病は何時でも静かに忍び寄るー予防の要は健康診断ー」
石川 智久 (消化器・肝臓内科 教授/患者支援・医療連携センター センター長)
「生活習慣病を予防するための効果的な運動について」
大高 愛子 (理学療法士)
- 2024年 11月 2日 (土) 「知っておきたい心臓病、不整脈や心筋梗塞について」
高橋 弘武 (循環器内科 助教/診療医員)
「自分のところやからだの変化に気づいてうまく対処する『セルフモニタリング』とは」
中島 麻衣 (慢性疾患看護専門看護師)
- 2025年 1月 18日 (土) 「脳卒中を防ぐために～危険因子とその管理～」
三村 秀毅 (脳神経内科 准教授/診療副部長)
「利用できる社会福祉制度について」
上澤 梨紗 (ソーシャルワーカー)
- 2025年 3月 15日 (土) 「息切れを年のせいにしていませんか？慢性閉塞性肺疾患(COPD)の診断と治療」
原 弘道 (呼吸器内科 教授/診療副部長)
「毎日の習慣で肺炎予防」
中島 麻衣 (慢性疾患看護専門看護師)

時間：14:00～15:15 (開場 13:30)

会場：NHK放送博物館内

※事前予約は不要です。

定員になり次第入場を制限させていただきます。

都合により開催できない場合があります。

NHK放送博物館のホームページまたはお電話にてご確認ください。

進行：松尾 七重

東京慈恵会医科大学附属病院

患者支援・医療連携センター

副センター長

腎臓・高血圧内科 講師/診療医長

NHK 放送博物館
<https://www.nhk.or.jp/museum/>
☎03-5400-6900

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 医療連携室
☎03-5400-1202
受付時間：月～土 9時～17時
過去の講演は当大学ホームページにて
動画を配信しております。
公開講座→「みんなの健康教室」
<https://www.hosp.jikei.ac.jp/about/pr/>





- ・地下鉄
 - 日比谷線： 神谷町駅下車(3番出口) 徒歩 8分
 - 虎ノ門ヒルズ駅下車(A1 出口) 徒歩 10分
 - 銀座線： 虎ノ門駅下車(1番出口) 徒歩 13分
 - 都営三田線： 御成門駅下車(A5 出口) 徒歩 10分
- ・JR
 - 新橋駅下車(烏森口) 徒歩 20分
- ・バス
 - 慈恵会医大前下車 (東急バス・東京駅丸の内南口～等々力間)
 - 虎ノ門三丁目下車 (都バス・新橋駅北口～渋谷駅間)
 - 神谷町下車 (都バス・新橋駅～目黒駅前)
 - 愛宕一丁目下車 (港区コミュニティバスちいばす・田町駅東口～新橋駅)
 - 愛宕一丁目下車 (港区コミュニティバスちいばす・みなとパーク芝浦～新橋駅)
- ・タクシー
 - 愛宕下通り「愛宕一丁目」交差点から東京タワー方面へ向い、ひとつめの角を右折、入口に鳥居がある坂道(参道)を上がる

NHK 放送博物館

〒105-0002 東京都港区愛宕 2-1-1 TEL 03-5400-6900 FAX 03-5401-1539