

通信教育講座一覧表 (2025年度時点)

カテゴリ	No.	コース名	受講期間(月)	受講料(円・税込)	教育団体
階層別					
部門管理者クラス	1	新・上級管理者コース	5	39,600	日本能率協会 マネジメントセンター
	2	革新型管理者実践コース (4単元)	4	25,300	J T E X
	3	管理者コース	4	29,700	J T E X
	4	戦略的発想と行動を学ぶ 戦略型ビジネスリーダー養成コース	4	28,600	日本能率協会 マネジメントセンター
	5	管理職基本コース	4	26,400	日本能率協会 マネジメントセンター
	6	ベーシックマネジメント21	3	19,800	日本マンパワー
	7	プロフェッショナル・マネジメント	4	19,910	アイ・イーシー
	8	新・実力管理者基礎コース	4	28,050	日本能率協会 マネジメントセンター
	9	トヨタ式「現場リーダーの人づくり」	2	15,400	J T E X
	10	テーマの選定から対策の打ち方まで 現場改善の極意習得コース	2	15,400	日本能率協会 マネジメントセンター
	11	自律型次世代リーダー育成シリーズ (チームマネジメント/対話術/思考術/ビジネス交渉/タイムマネジメントより選択) (Web添削)	2	10,450	日本マンパワー
	12	中堅リーダーコース	4	23,100	J T E X
	13	若手リーダーパワーアップ講座	3	19,800	J T E X
	14	問題解決カステップアップコース	3	18,700	日本能率協会 マネジメントセンター
	15	New 新世代リーダー必須の知識とスキル	3	19,800	日本マンパワー
マネジメントスキル					
ビジネスリーダー総論	16	世界一かんたんなドラッカー入門講座	2	14,300	J T E X
	17	プレイングマネジャーの仕事術【インターネット添削版】	2	14,300	PHP 研究所
	18	JMAM MBAシリーズ (1テーマ選択)	2	15,400	日本能率協会 マネジメントセンター
	19	JMAM MBAシリーズ (基本レポート・2テーマ選択)	2	19,800	日本能率協会 マネジメントセンター
	20	JMAM MBAシリーズ (基本レポート・3テーマ選択)	3	26,400	日本能率協会 マネジメントセンター
	21	JMAM MBAシリーズ (基本レポート・4テーマ選択)	4	33,000	日本能率協会 マネジメントセンター
	22	JMAM MBAシリーズ (基本レポート・5テーマ選択)	5	39,600	日本能率協会 マネジメントセンター
	23	JMAM MBAシリーズ (基本レポート・6テーマ選択)	6	46,200	日本能率協会 マネジメントセンター
	24	JMAM MBAシリーズ (応用レポート・2テーマ選択)	2	20,900	日本能率協会 マネジメントセンター
	25	JMAM MBAシリーズ (応用レポート・3テーマ選択)	3	28,600	日本能率協会 マネジメントセンター
	26	JMAM MBAシリーズ (応用レポート・4テーマ選択)	4	36,300	日本能率協会 マネジメントセンター
	27	JMAM MBAシリーズ (応用レポート・5テーマ選択)	5	44,000	日本能率協会 マネジメントセンター
	28	JMAM MBAシリーズ (応用レポート・6テーマ選択)	6	51,700	日本能率協会 マネジメントセンター

カテゴリ	No.	コース名	受講期間(月)	受講料(円・税込)	教育団体
ビジネスリーダー総論	29	歪曲された11人の武将像 ～歴史に学ぶ、本質を見抜く力～	3	19,910	アイ・イーシー
	30	戦国軍師に学ぶ 「勝てる」戦略&戦術立案の極意	3	19,910	アイ・イーシー
育成	31	計画的なOJTを実践する 部下指導・育成コース	3	22,000	日本能率協会 マネジメントセンター
	32	メンバーの自律を促す 1on1式 メンバーの育て方	2	17,600	日本能率協会 マネジメントセンター
	33	“ほめ方・叱り方・関わり方” 講座 (Web添削)	2	14,300	日本マンパワー
	34	言いたいことが言い合える イラストと動画で学ぶ 心理的安全性	2	14,300	日本能率協会 マネジメントセンター
	35	リーダーのための心理学入門コース 【インターネット+記述添削版】	3	20,350	PHP研究所
	36	自己肯定感を引き出す部下の育て方	2	17,600	J T E X
	37	部下育成のための上手な叱り方100 (郵便添削/Web添削 より選択)	3	14,630	アイ・イーシー
	38	New 全員がリーダーシップを発揮する組織のつくり方 シェアド・リーダーシップ	2	14,300	日本能率協会 マネジメントセンター
人事考課	39	考課能力を高める人事考課基本コース	3	20,900	日本能率協会 マネジメントセンター
	40	周りを巻き込み、パフォーマンスを引き出す！ リーダーのためのフィードバックの技術	2	13,200	日本能率協会 マネジメントセンター
目標管理	41	目標達成力の高め方・身に付け方 (郵便添削/Web添削 より選択)	2	19,910	アイ・イーシー
	42	あなたならどうするシリーズ やる気を起こさせる！目標設定と面談の技術 (郵便添削/Web添削 より選択)	3	19,910	アイ・イーシー
労務管理	43	マネジャーのための労務管理コース	3	16,500	日本能率協会 マネジメントセンター
	44	New 多様な働き方に対応し、チームの力を引き出す ”いま”知っておくべき労務管理	2	14,300	日本能率協会 マネジメントセンター
ストレスマネジメント	45	改訂新版 メンバーが生き生きと働くために 職場のメンタルヘルス・マネジメントコース	3	17,600	日本能率協会 マネジメントセンター
	46	セルフケアへの理解を深めるために 自分のためのメンタルヘルスケア基本コース	2	12,100	日本能率協会 マネジメントセンター
問題解決	47	改訂新版 問題発見・解決力開発コース	3	16,500	日本能率協会 マネジメントセンター
	48	東大式・問題解決力トレーニング	3	19,910	アイ・イーシー
コーチング	49	ビジネスコーチング入門コース【インターネット添削版】	1	5,500	PHP研究所
	50	目標管理のためのコーチング	2	17,160	PHP研究所
	51	New メンバーの力を引き出す 実践！コーチングコース	3	17,600	日本能率協会 マネジメントセンター
リーダーシップ	52	リーダーシップの考え方とスキル100 (郵便添削/Web添削 より選択)	3	14,630	アイ・イーシー
セルフマネジメント・仕事術					
	53	「アンガーマネジメント」実践コース 【インターネット添削版】	2	13,200	PHP研究所
	54	機会を逃さない、時間を無駄にしない 速断・即決のメカニズム	3	19,910	アイ・イーシー
	55	アドラー心理学に学ぶ「やる気」の高め方 【インターネット添削版】	2	13,200	PHP研究所
	56	パフォーマンスに直結する 自律神経の整え方	2	13,200	日本能率協会 マネジメントセンター
	57	自分らしさを大切に！ Self-Esteem 自己肯定感の育て方 (郵便添削/Web添削 より選択)	3	19,910	アイ・イーシー
	58	優先順位の付け方・決定の仕方	3	19,910	アイ・イーシー
	59	自分が変わる！30のダンドリ術	3	16,500	日本能率協会 マネジメントセンター
	60	成果をあげるタイムマネジメント —時間管理の原則を身につける—	2	14,300	J T E X

カテゴリ	No.	コース名	受講期間(月)	受講料(円・税込)	教育団体
	61	捨てる技術	3	19,910	アイ・イーシー
	62	事務職のための効率化&スピードアップ仕事術	2	19,910	アイ・イーシー
	63	ミスを減らすための ヒューマンエラーのメカニズム100 (郵便添削/Web添削より選択)	3	14,630	アイ・イーシー
	64	New 実行可能性を高める 逆算思考～ゴールから導く最短ルート～	3	19,910	アイ・イーシー
	65	New Web学習専用 仕事の質と成果が変わる！ できる人が実践する「やらない」仕事術	2	9,900	日本能率協会 マネジメントセンター
ビジネススキル・教養					
SDGs	66	SDGs環境問題「3つの対策」 ～温暖化、廃棄物、リスク-GOAL9・12・13～	2	15,400	J T E X
AI・RPA	67	AI・RPA導入のための業務フロー作成	2	15,400	J T E X
	68	New 自分にぴったりのAIツールがわかる 業務別に使い分け！生成AI徹底活用術	2	14,300	日本能率協会 マネジメントセンター
	69	New 生成AIを活用したビジネス効率化革命 ゼロからわかるChatGPT最強の仕事術	2	9,900	日本能率協会 マネジメントセンター
DX	70	いまビジネスパーソンが知っておくべき ゼロからわかるDXの基本	2	14,850	日本能率協会 マネジメントセンター
	71	動画で学ぶシリーズ DX編 DX・IT・データリテラシーがわかる	3	8,800	日本能率協会 マネジメントセンター
ビジネススキル	72	Web学習専用 仕事で大切なことはマンガが教えてくれる！	6	6,050	日本能率協会 マネジメントセンター
お客様対応	73	信頼を高めるクレーム対応基本コース 【インターネット添削版】	1	6,160	PHP研究所
	74	ホスピタリティの心と実践コース【インターネット添削版】	2	16,500	PHP研究所
	75	「論理思考表現力」開発コース【インターネット添削版】	2	13,200	PHP研究所
考える力	76	若手&中堅社員のための思考法シリーズ 「システム思考」入門コース	1	8,800	PHP研究所
	77	若手&中堅社員のための思考法シリーズ 「アジャイル思考」入門コース	1	8,800	PHP研究所
	78	若手&中堅社員のための思考法シリーズ 「デザイン思考」入門コース	1	8,800	PHP研究所
	79	思考力アップ↑大人のパズル講座	2	14,300	J T E X
	80	仕事で結果を出す 思考力を高める 超！「5W1H」	2	17,600	J T E X
	81	逆境をチャンスに変える思考力～レジリエンス入門	2	15,400	J T E X
	82	先を読む力「もっと脳力アップトレーニング」	2	13,200	J T E X
	83	New 仕事によく効く！アイデア発想力コース	2	14,300	日本能率協会 マネジメントセンター
伝える力	84	1日15分「言語化力」がグンと高まるコース	1	9,350	PHP研究所
	85	バッチリ伝わる説明術NEO	3	15,400	日本能率協会 マネジメントセンター
	86	言い換えの方程式	3	19,910	アイ・イーシー
	87	伝える技術	2	19,910	アイ・イーシー
	88	ロジカル・プレゼンテーション実践コース 【インターネット+記述添削版】	2	16,500	PHP研究所
	89	最強の説得力・交渉力	3	19,800	J T E X
	90	TTP 徹底的にパクリ技術	3	19,910	アイ・イーシー
コミュニケーション力	91	対人関係力をのばすコミュニケーションスキル	3	18,700	J T E X
	92	偉大なリーダーに学ぶ 周りを「巻き込む」仕事術	2	14,850	日本能率協会 マネジメントセンター

カテゴリ	No.	コース名	受講期間(月)	受講料(円・税込)	教育団体
コミュニケーション力	93	相手がわかればうまくいく もう悩まない！苦手な人と仕事をする技術	2	15,950	日本能率協会 マネジメントセンター
	94	気づき・心くばりのコミュニケーション術 アクティブリスニング&アサーション	2	19,910	アイ・イーシー
	95	New 1日15分「切り返し力」がグンと高まるコース	1	9,350	PHP研究所
読み解く力	96	データ社会を生き抜く！ 正しい判断をするための統計超入門	2	15,400	日本能率協会 マネジメントセンター
質問力	97	聞きたい情報を引き出す！ 人を動かす質問力	2	15,950	日本能率協会 マネジメントセンター
言語力	98	言葉の引き出しを増やす 語彙力トレーニング	3	19,910	アイ・イーシー
書く力	99	改訂新版 豊富な例文で学ぶ 報告書・議事録の書き方コース	4	25,300	日本能率協会 マネジメントセンター
	100	だれもがうなずく メール&文書作成術コース	3	18,700	日本能率協会 マネジメントセンター
報連相	101	職場の報連相「基本のキ」	2	9,900	J T E X
セキュリティ・ コンプライアンス	102	よくわかるコンプライアンス(法令遵守)入門コース	2	9,350	日本能率協会 マネジメントセンター
	103	事例で学ぶ ハラスメントの防止	2	11,000	J T E X
	104	パワハラ、セクハラ、マタハラを防ぐ！ (コンピューター添削型レポート) ハラスメント総合対策コース	2	11,000	日本能率協会 マネジメントセンター
	105	New コンプライアンス推進のための 情報セキュリティコース	2	10,450	日本能率協会 マネジメントセンター
教養	106	仕事力がアップする「速脳速読トレーニング」	2	28,600	J T E X
	107	お手本動画でみるみる美文字！ 30日で美しい字が書ける筆ペンコース	3	12,100	日本能率協会 マネジメントセンター
	108	ビジネスボールペン(上達) ~敬語ハンドブック付き~	3	13,420	アイ・イーシー
	109	ザ・ホスピタリティ	3	19,910	アイ・イーシー
	110	ノーマライゼーションを実現するために心が通じる手話入門	2	12,100	日本能率協会 マネジメントセンター
	111	色と香りでリラックス アロマセラピーとリフレクソロジー (キット付き)	2	19,910	アイ・イーシー
	112	今日からできる！ウェルビーイングへの第一歩 職場のポジティブ心理学入門	2	12,650	日本能率協会 マネジメントセンター
	113	今日からできる 防災完全マニュアル (キットなし)	2	19,910	アイ・イーシー
薬品・食べ物・ 健康	114	わかりやすい「製薬・医薬品の基礎」	3	18,700	J T E X
	115	食品業界の「安全・安心」がよくわかるコース 【インターネット添削版】	2	11,000	PHP研究所
介護	116	働きながらできる家族の介護	3	19,910	アイ・イーシー
ライフプラン	117	NISAとiDeCoで賢く資産運用	2	12,650	日本能率協会 マネジメントセンター
	118	40代・50代の キャリア&ライフデザイン研修講座	3	22,220	アイ・イーシー
	119	子どものしつけが楽になる アドラー式・子育て講座	3	19,910	アイ・イーシー
	120	ワーク・ライフ・バランス実践術	2	14,300	日本マンパワー
	121	選んで学べる！ 年金・税金・ライフプランがわかるシリーズ (1テーマ選択)	2	9,900	日本能率協会 マネジメントセンター
	122	選んで学べる！ 年金・税金・ライフプランがわかるシリーズ (2テーマ選択)	3	15,400	日本能率協会 マネジメントセンター
	123	選んで学べる！ 年金・税金・ライフプランがわかるシリーズ (3テーマ)	4	19,800	日本能率協会 マネジメントセンター
	124	社会人のお金「基本のキ」	2	9,900	J T E X

カテゴリ	No.	コース名	受講期間(月)	受講料(円・税込)	教育団体
職能別					
職能別	125	財務分析入門コース	4	26,400	日本能率協会 マネジメントセンター
	126	New やさしく学べる決算書の読み方基本コース	3	13,200	日本能率協会 マネジメントセンター
生産・技術	127	New 全員参加の5S実践コース	2	13,200	日本能率協会 マネジメントセンター
語学					
TOEIC	128	新形式試験対応！ 新TOEIC [®] L&R730挑戦！	4	42,900	日本能率協会 マネジメントセンター
	129	新形式試験対応！ 新TOEIC [®] L&R470クリア！	3	28,600	日本能率協会 マネジメントセンター
	130	アルク TOEIC [®] L&Rテスト 超入門	3	22,440	日本能率協会 マネジメントセンター
英会話	131	基本の20パターンで話せる やさしい英会話入門 (郵便添削/Web添削 より選択)	3	19,910	アイ・イーシー
	132	Welcome to JAPAN おもてなし英語 (郵便添削/Web添削 より選択)	3	19,910	アイ・イーシー
中国語	133	New はじめての日常中国語会話入門	3	18,920	アイ・イーシー
韓国語	134	映画にドラマ、K-POPがもっと楽しくなる！ ゼロからはじめる韓国語入門	3	19,910	アイ・イーシー
OA					
PCスキル	135	パワポもワードも見違える！ 伝わる資料づくりのデザイン黄金ルール	3	19,910	アイ・イーシー
	136	一瞬で伝わる！ データの「見せ方」「読ませ方」テクニック (Excel2016~2021)	2	14,850	日本能率協会 マネジメントセンター
OA	137	もう探さない！データのスマート整理術 (Windows10&11)	3	13,200	日本能率協会 マネジメントセンター
Excel	138	Excel マクロ & VBA入門 (Microsoft 365/2021/2019/2016対応)	3	19,910	アイ・イーシー
	139	マクロなしでもできる！(2016/2019/2021/Microsoft 365対応) Excel 集計・抽出テクニック	3	19,910	アイ・イーシー
	140	Excel [®] テクニック70選+ (Office2016~2021)	3	13,200	日本能率協会 マネジメントセンター
	141	くまモンと学ぶ Excelデータ分析入門コース (2016~2021)	2	14,300	日本能率協会 マネジメントセンター
	142	これでわかる Excel 基礎編 (2016/2019/2021 (Microsoft365対応) より選択)	3	19,910	アイ・イーシー
資格取得					
	143	ネット試験対応 日商簿記検定3級コース	3	20,900	日本能率協会 マネジメントセンター
	144	FP入門コース	2	19,250	日本能率協会 マネジメントセンター
	145	メンタルヘルス・マネジメント [®] 検定Ⅱ種ラインケアコース ～ストレス・マネジメントヒント集付き (Web添削)	2	12,650	日本マンパワー
	146	メンタルヘルス・マネジメント [®] 検定Ⅲ種セルフケアコース ～ストレスケア動画付き (Web添削)	2	12,100	日本マンパワー
	147	公式テキストで合格！ 食生活アドバイザー 3級合格対策速習コース	2	14,850	日本能率協会 マネジメントセンター
	148	衛生管理者受験通信講座(Web添削)(第1種/第2種 より選択)	6	27,500	日本マンパワー
	149	医療事務(医科)能力検定試験3級受験Webコース	1	13,530	日本マンパワー
	150	医療事務(医科)能力検定試験2級受験Webコース	2	23,210	日本マンパワー
	151	CBT試験対応 ITパスポート合格対策コース	4	20,900	日本能率協会 マネジメントセンター