



看護師のたまごたちによる

# 「みんなの保健室」

看護学生の実習の一環です



慈恵医大・鹿児島大学・宮崎大学の看護学生が「みんなの保健室」を開催します。  
学生と一緒に健康や生活についてお話してみませんか？

簡易健康チェック・・・体組織、血圧、骨密度、体力測定、ミニ健康講座を行います！  
健康情報コーナー・・・食事や運動、生活習慣などに関する展示や資料を配布します！  
★申し込み不要(直接会場にお越し下さい) ・どなたでも参加できます

会場	① 多摩川住宅大集会所	② 多摩川住宅口-7 集会室
日時	9/17(水) 午後 1～3 時 9/18(木) 午後 1～3 時 9/19(金) 午後 1～3 時	9/22(月) 午後 1～3 時 9/24(水) 午後 1～3 時

★会場★

## ①多摩川住宅大集会所

(染地 3-1-842 口-8 北側、JKK 東京管理事務所隣)

## ②多摩川住宅口-7 集会室

★無料



ミニ健康講座 \*期間中、毎日開催

13:30 「骨粗鬆症予防は“骨トシ体操”から！」

14:00 「買い物で同じ物を 2 回買っちゃった！?～その経験を笑いに变えて認知症予防へ～」



問い合わせ: 慈恵医大地域連携看護学実践研究センターみんなの保健室部門

メール: [jikei-chiiki@jikei.ac.jp](mailto:jikei-chiiki@jikei.ac.jp) 電話: 03-3430-8686 内線 2611

詳細は JANP センターHP (QR コードよりアクセス可)

