

看護師のたまごたちによる 「みんなの保健室」開催！

東京慈恵会医科大学・鹿児島大学・宮崎大学の
看護学生が、地域みなさんと
『健康や生活』についてお話しします！

お散歩の途中に、どうぞお気軽に
お立ち寄りください。



どなたでも

参加無料

申込不要

開催日・会場
(1週目)

- ・2026年9月15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)
- ・多摩川住宅大集会所(JKK 東京管理事務所の隣)
(染地3-1-842 □-8 北側)

開催日・会場
(2週目)

- ・2026年9月24日(木)・25日(金)
- ・多摩川住宅□-7 集会室
(染地3-1-842)

時間

13:00~15:00

こんなことができます!!

✓ 簡易健康チェック

✓ 骨密度・体力測定

✓ ミニ健康講座(フレイル、熱中症)

✓ 健康情報コーナー など

事前申し込みは必要ありません。
当日、直接会場へお越しください。

【お問い合わせ】 東京慈恵会医科大学 地域連携看護学実践研究センター
みんなの保健室部門 メール: jikei-chiiki@jikei.ac.jp

